

清水北公民館だより

令和7年11月15日 第190号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1051人 (-3)

女 1120人 (-1)

計 2171人 (-4)

880世帯 (±0)

(R7. 11. 1 現在)



清水北地区文化祭を終えて 11月9日(日) 清水北公民館に於いて

今年の文化祭は「みんなで楽しむ落語会」と題して、かの有名な鳴尾健氏、またの名を瓢家萬月(ひさごや まんげつ)による落語で幕を開けました。お得意の流暢な話術で世間話に始まり、落語を2〜3話語られましたが、みなさん、生で落語を見聞きするのは初めてのようで、熱心に聞き入っておりました。

午後に入り、恒例の清水中学校吹奏楽部の演奏会の後、芸能発表として各自主グループの演技・演奏、作品の展示、また、環境美化推進員の宇野氏によるパネル展示のほか、手作りカレー、コーヒーの販売や蓄音機でのレコード鑑賞もあり、来館者を楽しませておりました。ほかに、清水北地区里山の会による椎茸のほだ木や薪、とれたて野菜の販売もあり、大変好評でした。来年もどうぞお楽しみに…

館長 八杉 仁司



清水中学校吹奏楽部 演奏



くりのみ児童館 手話ダンス



清水北公民館 自主グループ 芸能発表 演奏 (太極拳クラブ「凜」 コリナ・アンサンブルきた 清水民謡会)



作品展 (絵手紙クラブこすもす 華道クラブ)



【10月・11月 教育事業の様子】

親子で作って食べよう 10月20日(月)〈すくすく教室〉



こども園の給食を通して、離乳食の役割や食事の際のかかり方、調理のポイント、手づかみ食べや噛むことの大切さなどを学びました。炊きたての新米コシヒカリに細かく刻んだ小松菜やニンジン混ぜておにぎりを作り、白米のおいしさをみんなで味わいました。

コスモスの花摘み 10月22日(水)〈すくすく教室〉



清水台こども園年中児のみなさんがコスモスの花摘みをしました。今年も、片粕地区自治会型デイホーム参加者のみなさんにお手伝いいただくことができ、地域交流も図ることができました。色とりどりに咲くコスモスに囲まれて、子ども達は楽しそうに生き生きとしていました。

杏ジャムお菓子作り 10月25日(土)〈まんまる会〉



スフレチーズケーキとミルクプリンを作りました。杏ジャムの甘酸っぱさがチーズケーキとミルクプリンの美味しさを引き立たせます。スフレチーズケーキをふくら焼き上げるには、混ぜ合わせるときのチーズ生地、メレンゲの固さがポイントであることを学びました。

みんなで楽しむ落語会 11月9日(日)〈健康教室〉



瓢家萬月さんによる軽快な話術で会場が終始笑いに包まれました。演目は「ねずみ穴」「佐々木裁き」など人情噺で、切れのある動きや迫力のある話し方で想像力が掻き立てられました。大阪の町の様子や風情が浮かび、楽しい噺で落語を十分に満喫しました。

清水北地区ウォーキング「GPSアートウォーキング」11月2日(日)〈清水北っ子教室〉

歩いた軌跡が絵になるGPSアプリ(AdidasRunning)を使って、どんな模様が描けるのかを想像しながら地区内約6kmのコースを歩きました。また、歩きながら顔に見えるもの(顔に見えるシミなど)を見つける「顔見つけコンテスト」を行いチームで得点を競いました。楽しみながら地域の魅力を再発見するよい機会になりました。今回のウォーキングにより描かれたGPSアートは「プードル」でした。



冬眠前のクマにご注意！ 福井クマ情報 (<https://tsukinowaguma.pref.fukui.lg.jp/>) の登録をしましょう。

クマの出没や被害がニュースで多く流れています。清水北地区におきましても、11月12日(水)21:45分頃、グリーンハイツ2丁目付近でクマが目撃されています。クマのえさが実のところにはいかにない。家庭の生ごみは野外に放置しない。クマ鈴やラジオや音楽など大きな音を出して移動する。食べ物を持ち歩かない。一人で行動しないなど、「クマと遭わない」「クマを引き寄せない」ように注意してください。

◎福井市南西地区オンデマンド交通利用説明会の開催について

2025年11月28日から12月27日まで清水地区でオンデマンド交通※の実証運行が実施されます。（※オンデマンド交通…停留所間を自由に行き来できる予約型の乗り合いタクシー）

- 日時：11月29日（土）10時～12時 ●会場：清水北公民館 ホール
 - 持ち物：スマホ or 携帯電話 詳しくは、ちらしやガイドブックをご確認ください
- 【問い合わせ】mobiカスタマーセンター（TEL050-2018-0107）

◎清水北公民館大掃除について

日時：12月14日（日）10時から

持ち物：ガラス拭き用布、内履き

公民館の窓ふき＆ワックスかけを行います。
連合会、自治会長、公民館協力委員のみなさま、ご協力をお願いします。



【11月・12月 教育事業のご案内】 お申込み、お問い合わせは清水北公民館までお願いします。（TEL98-5477）

【健康長寿事業（健康力UP講座）】

●管理栄養士さんから学ぶ 野菜たっぷり減塩教室

11月30日（日）10:00～12:00

講師：國本達矢氏（管理栄養士）

場所：清水北公民館 調理室

定員：10名（先着順）

参加費：500円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク



〈メニュー〉

- ・しそ香る十六穀米
- ・コールスローの春巻き
- ・栗とレンコンのきんぴら
- ・ミニトマト
- ・野菜たっぷりジンジャーみそスープ

【環境教育事業（環境講座）】

●小さな竹ぼうきづくり講座

12月7日（日）10:00～11:30

講師：吉田真美子氏（森林インストラクター）

場所：清水北公民館 ホール

定員：20名 ※3年生以下は大人同伴

持ち物：軍手、剪定ばさみ

裏山の竹を使って竹ぼうきを作ります。
身近な竹を暮らしにいかしてみませんか！
自分だけの竹ぼうきを作ってお掃除を楽しみましょう。

【男女共同参画促進事業】

●男の料理教室②

12月13日（土）10:00～12:30

講師：出倉弘子氏

場所：清水北公民館 調理室

定員：8名程度（先着順）

参加費：800円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 小煮しめを作ります。



〈メニュー〉

◎たくあん漬け
米ぬかで漬ける昔ながらのたくあん漬けを仕込みます。

◎お正月（おせち）料理
伊達巻、田作り、たたきごぼう（ナッツ入り）、小煮しめを作ります。

●11月23日（日）に予定していた「秋の里山トレッキング＆ネイチャーゲーム」は、近隣の山々で熊の目撃情報が多発していることもあり、中止することになりました。

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに
誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため
力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間（2024年4月～2029年3月）

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪 【親切奉仕】
 - 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに 【健康増進】
 - 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
まちの美化 広がる緑と豊かな心 【郷土美化】
 - 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
防犯防災 日々の声かけ 心がけ 【安全安心】
 - 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう
伝えよう 私が知ってる 福いいネ！ 【文化教養】
- （1964年6月28日制定）

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

【伝統文化伝承事業】

●門松づくり① 竹の切り出し

12月7日（日）8:30～

公民館の玄関に飾る門松を作ります。

●門松づくり② 組み立て・装飾

12月14日（日）8:30～

日本の大切な伝統文化を学び、地域の魅力を高めましょう。

【伝統文化伝承事業】

●門松寄せ植え教室

12月20日（土）10:00～11:30

講師：渡辺寛幸氏（花市場）

場所：清水北公民館 ホール

参加費：3300円（当日集めます）

持ち物：エプロン、軍手、作品を入れる袋

お正月に手作りの門松を飾ってみませんか？
門松をコンパクトに寄せ植えします。
門松は、12月23日～28日の間か12月30日に飾りましょう。

【少年教育事業（清水北っ子教室）】

●もちつき体験会

共催：青少年育成福井市民会議清水北支部

12月21日（日） ※2回にわけて開催します。

時間：①10:00～11:00 ②11:00～12:00

場所：清水北公民館 ホール

定員：各回30名（先着順）

参加費：一人300円（当日集めます）

申込締切：12月18日（木）

◎食べるコーナーはありません。つく体験、丸める体験のみです。

◎当日のお手伝いをしていただける中学生を募集しています。

昔ながらの杵と臼を使ってお餅をつきます。
ついたお餅は丸めてお持ち帰ります。



【少年教育事業（清水北っ子教室）】

●冬休み子ども料理教室

絵本の読み聞かせ＆パウンドケーキ作り

12月26日（金）13:30～15:00ごろ

講師：松田知世氏 絵本deシアター（公民館自主グループ）

場所：清水北公民館 調理室

参加費：300円（当日集めます）

定員：12名（先着順）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

公民館でとれたサツマイモを使ってパウンドケーキを作ります。



◎お忘れ物のお知らせ

公民館でお預かりしているお忘れ物を処分させていただきます。
お心当たりのある方は、公民館までお問い合わせください。

お預り品

帽子（黒色）



扇子入れ

（グレーのチェック柄）



★休館日のお知らせ★

11月 3日 4日 10日 16日 17日 23日 24日

12月 1日 8日 15日 22日 28日～31日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時～17時（日曜日）