

清水北公民館だより

令和7年9月13日 第188号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1055人 (-4)

女 1122人 (-2)

計 2177人 (-6)

880世帯 (-4)

(R7. 9. 1 現在)

日が暮れるのもだいぶ早くなり、時折吹く風に秋の訪れを感じるようになりましたが、まだしばらくは日中の厳しい暑さが続くよう…引き続き、暑さ対策をしながら元気にお過ごしください。8月24日、清水北地区サマーフェスタが盛況に開催されました。公民館でも「清水北地区ウォーキング(11月2日)」「清水北地区文化祭(11月9日)」開催にむけて実行委員会の皆さまと一緒に準備を進めています。どうぞ、お楽しみに！9月は、国民の祝日が2日(敬老の日(15日)、秋分の日(23日))あります。16日(火)は振替休館日となります。公民館の休館日に注意してください。

第2回 花いっぱい運動

「フラワーロードづくり」のお知らせ

10月5日(日) 9:00~10:00

幹線道路沿い街路樹周辺の草取りや種取りなど植樹マスの手入れ作業を行います。ご協力いただける方は朝9時に各地区集合場所にお集まりください。(持ち物:鎌・軍手)

【8月・9月 教育事業の様子】



絵本講座 読み聞かせハッピーガイド 8月28日(木)〈すくすく教室〉

「なんで読み聞かせって大事なの?」絵本に関する疑問を解決すべく、絵本の読み聞かせのいいところ、日常生活の中での取り入れ方、赤ちゃんの発達に応じたおすすめ絵本の紹介など、絵本の読み聞かせモチベーションUPのためのヒントをたくさんお話いただきました。絵本を嫌いにさせないことが絵本育児の一番大事なポイントのようです。

便利に使おう! 楽しく使おう! スマホ教室①インターネット編 9月6日(土)〈市民ICT事業〉

Wi-Fiを利用し、インターネットを実際に繋ぎながら学習しました。また、音声検索も学習し、知りたい情報が簡単に検索できることも知りました。スマホ教室は、スマホ操作に関しての不安を解消する重要な場にもなっています。



はじめてでもわかる 薬膳講座 9月7日(日)〈健康教室〉

薬膳とは季節や体調に合わせて食材を選び、からだに良い食事のことです。まず体質チェック表を記入し自分の体質を知ることが大切です。そして、食薬効能表を見ながら薬膳茶づくりシートに記入し、ブレンド内容を決め、自分の体質に合った薬膳茶を作りました。薬膳は難しいものと考えがちですが、普段手に入りやすいお茶を利用することで気軽に始められることも分かりました。

防災セミナー「ひなんじょたいけん」 9月7日(日)〈身近な防災学習〉

避難所(学校)に見立てた平面図と避難者に見立てた専用のカードを使って、グループごとに話し合いながら大地震発生後の避難所を作る体験をし、避難所や避難所での生活について考えました。避難所で心がける事として、避難者はお客様ではない、避難者が動くこと、感染者対策を徹底すること、運営ルールを守ることの大切さを学びました。



8月19日(火) 消防避難訓練

公民館では毎年、年2回の消防避難訓練を実施しています。

1階調理室から火災が発生したという想定で訓練を実施し、非常用放送設備の操作や消防署への通報、避難誘導、初期消火など一連の動きを確認しました。消防署の方から、救急車の適正利用について、消火器の使い方について話をしました。

◎公民館からのお願い

公民館でお預かりしているお忘れ物を処分させていただきます。お心当たりのある方は、公民館までお問い合わせください。(9月30日まで)

眼鏡(黒色)



お預かりの品



帽子(黒色)

はたちのつどい実行委員会 8月19日(火)〈青年教育事業〉

清水北地区はたちのつどい実行委員会が立ち上がりました。今年度は平成29年度清水北小学校卒業の方が対象となります。これから、実行委員の山根君、直正君を中心に準備を進めていきます。清水北地区はたちのつどいは、福井市はたちのつどいに合わせ、令和8年3月20日(金)に開催する予定です。

「清水北地区文化祭」展示作品および自家製野菜等募集!!

第18回清水北地区文化祭を11月9日(日)に開催します。そこで、趣味やクラブ活動等で色々な作品作りに取り組みされているみなさまからの文化祭展示作品を募集いたします。日頃の活動の成果を文化祭で発表してみませんか?

また、自分で作った野菜などを販売してもいいよという方がいらっしゃいましたら公民館までお気軽にご相談ください。

●募集作品: 絵画、書、俳句、工芸、手芸、写真、生け花など
盆栽、園芸作品、美術品、骨董品など

●申込締切: 10月25日(土)

【福井学事業（田んぼの学校）】

●稲刈り・はさ掛け・脱穀体験

9月18日（木）8:30～10:25

予備日：9月19日（金）

講師：農事組合法人 片粕ファーム

場所：北っ子ファーム（稲刈り・はさ掛け）

清水北小学校（千歯こき体験）



清水北小5年生のみなさんが
5月に苗を植えた北っ子ファーム
の稲刈り（手刈り）をします。

【少年教育事業（清水北っ子教室）】

農業体験学習（3回シリーズ）

●さつまいもの収穫体験

10月5日（日）13:00～14:00

集合場所：さつまいも畑（片粕地区）

持ち物：軍手、鎌、スコップ

さつまいもを入れる袋

6月に苗を植え、8月につる起こしをし、成長
を見守ってきたさつまいもの収穫をします。



【家庭教育事業（すくすく教室）】

●コスモスの花摘み

10月22日（水）10:00～11:00

場所：コスモス畑（片粕地区）

6月に種をまいたコスモスも花をつけ始めま
した。清水台こども園年中児のみなさんが片
粕地区自治会型デイホーム参加者のみなさ
んと一緒にコスモスの花摘みを行います。



【健康長寿事業（健康教室）】

●健康講座

「守ろう！お口の健康と体の健康」

10月4日（土）13:30～14:30

講師：佐野朝美氏（歯科衛生士）

場所：清水北公民館 ホール

虫歯や歯周病は気づかぬうちに進行しま
す。口腔ケアについて学び、お口の健康を守り
ましょう。お口の健康と生活習慣病との関係
についての話もあります。



【家庭教育事業（すくすく教室）】

●すくすく食育講座

親子で作って食べよう

10月20日（月）10:00～11:30

講師：清水台こども園 給食の先生

場所：すくすくキッズ（清水台こども園）

定員：未就園児親子10組程度

持ち物：エプロン、手拭きタオル、飲物（水分）
新米おにぎり、ベビチイもち（さつまいも
とチーズのおやき）をみんなで作って食べま
す。子どもたちの食べる力を育てましょう！



【人材育成事業（まんまる会）】

●杏ジャムを使ったお菓子作り

10月25日（土）13:30～15:30

講師：錦みどり氏

場所：清水北公民館 調理室

定員：6名（先着順）

参加費：800円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、

マスク、ハンドミキサー（持っている人）

スフレチーズケーキとミルクプリンを作りま
す。杏ジャムの甘酸っぱさがチーズケーキ、
ミルクプリンのおいしさを引き立たせます。



【少年教育事業（清水北っ子教室）】

みんなでできてく!!ふれあい満喫 清水北地区交流イベント

●第16回 清水北地区ウォーキング 「GPSアートウォーキング」

11月2日（日）9:00～12:00（受付8時45分より）

集合場所：清水北公民館

参加資格：大人から子どもまでどなたでも参加OK

募集人員：30名（先着順）

参加費：100円 コース：約6km

持ち物：タオル、飲物、スマホ（お持ちの方）、雨具（天候により）

服装：動きやすい服、履きなれたくつ、帽子

申込締切：10月21日（火）締切日厳守！



歩いて、見つけて、描いちゃおう
歩いた軌跡がアートになったり、
道中は「顔見つけ」コンテストを実
施したり、楽しみながら地域の魅
力を再発見しよう!!

★体育振興会より、おいしい豚汁
の振る舞いがあります。

※当日中止の時は、7時30分まで
にお知らせいたします。

～日野川大花火のお知らせ～

日時：10月11日（土）

花火打ち上げ 19時頃から

場所：社西小学校西側日野川河川敷

（予備日：12日（日）、18日（土））

花火当日は16時から20時ごろまで一部
の道路について交通規制がかかります。
日野川大花火プログラム（会場マップ）を
ご確認ください。ルールを守って、楽しみ
ましょう。

【主催】日野川花火実行委員会

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに
誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため
力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間（2024年4月～2029年3月）

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪 【親切奉仕】
 - 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに 【健康増進】
 - 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
まちの美化 広がる緑と豊かな心 【郷土美化】
 - 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
防犯防災 日々の声かけ 心がけ 【安全安心】
 - 5 すすんで 教育を重んじ 清かな文化のまちを つくりましょう
伝えよう 私が知ってる 福いいネ！ 【文化教養】
- （1964年6月28日制定）

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

～清水地域運転者講習会のお知らせ～

日時：10月14日（火）19時から

場所：きらら館 大ホール

運転免許をお持ちの方は必ず受講しましょう。

【主催】福井南交通安全協会清水分会



先日、皆既月食が3年ぶりに観測された。寝静まった未明だったの
で見逃した人が多いと思う。小生は今まで何度も見てきたが、初め
て見たのは高校生の時で、ナンとも神秘的でスゴク感動した。赤黒
くドンヨリした月は手が届きそうに感じるが、宇宙の神秘に触れる
と自分のチっぽけさを思い知らされる。それはさておき、日常生活
に戻り住民の方々との触れ合いを大切にしていきたい。次の皆既月
食は来年3月3日の夕方から…

【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

9月 1日 8日 15日 16日 21日 22日 23日 29日
10月 6日 13日 14日 19日 20日 27日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時～17時（日曜日）