

清水北公民館だより

令和7年8月9日 第187号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1063人 (-3)
女 1125人 (-3)
計 2188人 (-6)
886世帯 (-4)
(R7. 7. 1 現在)

夏真っ盛りの中、ようやく恵みの雨が降りました。植物や農作物も元気を取り戻した気がします。自然の雨に優るものはないと改めて感じました。8月11日は「山の日」です。山の日は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨で制定された国民の祝日です。山は水や森林、エネルギー資源などあらゆる面で私たちの暮らしや文化と深く結びついています。山の恵みに感謝しつつ、自分なりのやり方で山と向き合い、山を楽しみましょう。清水北公民館では、10月19日(日)に秋の里山トレッキングを予定しています。

【8月 教育事業の様子】

夏休み子ども料理教室 8月1日(金)〈清水北っ子教室〉

かんたんオムライスとフルーツパフェを作りました。包丁の扱い方、野菜の切り方を確認し、ケチャップごはんに入れる具材をグループ内で分担し、みじん切りにしてから炒めていきました。熱々のごはんを使う、ごはんのないところにケチャップを入れ水分をとばしてから混ぜるなど、ケチャップごはんをおいしく仕上げるコツを学びました。卵は一人ずつ自分の分を焼きました。半熟で仕上げる子、両面をしっかり焼く子、それぞれに自分の好みのおムライスに仕上げました。



さつまいもの草取り&つる起こし 8月2日(土)〈清水北っ子教室〉

6月に植えたさつまいもの草取りとつる起こしを行いました。「つる起こし」はさつまいもが甘く大きく成長するための大事な作業です。草取りも含め、大変な作業を体験することで、野菜を作る苦労や食への関心を高めるよい機会になります。朝早くからの作業になりましたが、親子で協力し合って取り組んでいました。苗の成長も確認でき、10月の収穫が楽しみです。



コスモス畑の草取り 8月2日(土)〈すくすく教室〉

清水台こども園年中児の保護者のみなさん、保育士の先生方と一緒にコスモス畑の草取りを行いました。猛暑の中でも、雑草はぐんぐん成長するもので、みなさん、コスモスよりも雑草の成長に驚いていました。草取りを行い、きれいになったコスモス畑。雑草に負けず、コスモスもすくすく成長してくれることを願います。



清水北地区ウォーキング実行委員会 8月2日(土)〈清水北っ子教室〉

ウォーキング実行委員会を立ち上げ、今年のウォーキングの日程や内容、コースについて話し合いました。今年でウォーキングも16回目になります。毎年、実行委員のみなさんと一緒に「みんなでてくてく!!ふれあい満喫」というサブテーマのもと、地区の良さを再発見し、親睦を図りながら楽しめる内容を考えています。今年の清水北地区ウォーキングは11月2日(日)に開催します。



竹の器と箸作り&流しそうめん 8月7日(木)〈環境学習〉

里山の竹を使って器とはし作りを体験しました。のこぎりを使って竹を切り、なたを使って竹を割り、切り出しナイフを使って竹を削り、仕上げはやすりを使って磨きます。のこぎりもなたも危険なものですが、正しい使い方をすれば、安全に使うことができます。講師の説明をしっかりと聞いて、みなさん、ケガすることなく、器とはしを仕上げていました。蜂、マダニ、うるしなど、山で活動するときに注意することについても学びました。最後に、自分で作った器とはしを使って、流しそうめんを楽しみました。



プランターのマリーゴールドを切り戻しました。

6月に植えたマリーゴールドの花も咲き誇り、枝や茎も伸びてきたので、切り戻しをしました。切り戻しとは、伸びすぎて姿の悪くなった枝や茎を短く切り詰めることです。切り戻しによって、新しい枝が発生し、植物の姿が整い、1ヵ月程度で再び開花します。今は、プランターのマリーゴールドの花が咲いてなくて寂しいのですが、9月の始め頃には、また、公民館の玄関を華やかに飾ってくれると思います。お楽しみに!



【不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会】

令和7年度 福井市花壇コンクール 参加者大募集!

花壇づくりの技術向上を図り、花に囲まれた潤いのある美しいまちづくりに寄与することを目的に実施されます。75ワ-0-0コース、プランタ-コース、花壇(大規模・小規模)コースがあり、団体、個人での応募が可能です。応募には参加申込書と花壇プレートが必要です。

〈応募期間〉 令和7年7月15日(火)~8月15日(金)

【9月 教育事業のご案内】

【家庭教育事業（すくすく教室）】

●絵本講座 読み聞かせハッピーガイド

8月28日(木) 10:00～11:00

講師:こんどうさとみ氏 (NPO 法人絵本子育て認定絵本講師)

場所:すくすくキッズ (清水台こども園)

なんで読み聞かせて大事なの?絵本の疑問をまるっと解決します!



【市民ICT事業】

●便利に使おう!楽しく使おう! スマホ教室

9月 6日(土) インターネット編

9月13日(土) 安心・安全に使うために!

9月20日(土) カメラ編 ※希望する講座のみの参加も可

時間:10:00～11:30

講師:渡邊脩介氏 (スマホ教室講師)

場所:清水北公民館 2階 小会議室

定員:各回5名 (先着順)

持ち物:現在おつかいのスマホ



スマホを暮らしにもっと上手に活用し、安心・安全に使うための大切な事を学びます。

【健康長寿事業 (健康教室)】

●はじめてでもわかる 薬膳講座

9月7日(日) 10:00～12:00

講師:小宅香織氏 (国際薬膳師)

場所:清水北公民館 調理室

定員:10名 (先着順)

参加費:300円 ※自分でブレンドしたお茶はお持ち帰りいただけます。

薬膳とは何か、なぜ身体によいのかをわかりやすく学びます。
自分の体質を知って、自分に合った薬膳茶づくりを体験します。

【防犯防災教育事業 (身近な防災学習)】 赤十字防災セミナー

●「ひなんじょ たいけん」(避難所疑似体験カードゲーム)

9月7日(日) 13:30～15:00

講師:日本赤十字社福井県支部 防災教育事業指導者

場所:清水北公民館 ホール

大地震における避難所生活の一部をイメージした「避難所をつくるカードゲーム」を通じて、避難所で心がける事柄について学びます。

不死鳥のねがい (福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため力をあわせ 不屈の気概をもってこのねがいをつらぬきましょう



実践目標期間(2024年4月～2029年3月)

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪 【親切奉仕】
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに 【健康増進】
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
まちの美化 広がる緑と豊かな心 【郷土美化】
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
防犯防災 日々の声かけ 心がけ 【安全安心】
- 5 すすんで 教育を重んじ 清かな文化のまちを つくりましょう
伝えよう 私が知ってる 福いいネ! 【文化教養】

(1964年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

救える命を救うために

救急車の適正利用にご協力ください!!

9月9日は「救急の日」

9月7日(日)から9月13日(土)までの期間は「救急医療週間」としています。この機会に、救急車の適切な利用について考えてみませんか?

こんな時は迷わず119番!!

- ・急にろれつがまわらない ・体が動かない
- ・突然の激しい頭痛・胸痛
- ・呼びかけても反応がない、呼吸が止まっている

その119番
本当に緊急ですか?



迷った時の便利ツール

①救急車が必要なのはどんな時?

②全国版救急受診アプリ

「Q助」

③救急相談窓口「#7119」



お問い合わせ 福井市南消防署 TEL33-0119

◎ごみの出し方に関する住民説明会の開催について

令和8年4月1日から越廼・清水区域におけるごみ処理体制が変更になります。変更内容について、説明会が開催されます。ご参加ください。

日 時: 令和7年9月13日(土) 19時から

場 所: 清水北公民館 ホール

説明内容: ①粗大ごみ等を持ち込める施設の変更について

②プラスチックごみの分別変更について

※広報紙等と一緒に変更内容に関するチラシを全戸に配布しています。

【問い合わせ先】 福井市環境政策課 TEL20-5609

◎公民館の駐車場に関するお願い

公民館ご利用以外の方の無断駐車はご遠慮いただきますようお願いいたします。



◎イベントのご案内

熱中症対策を行い、ルールを守ってお楽しみください。

●清水北地区サマーフェスタ2025

8月24日(日) 会場: 清水北小学校 ※雨天決行

9:00～12:00 ふれ太鼓 16:00～ イベントスタート

20:00～ お楽しみ抽選会 【主催: 清水北地区自治会連合会】

●日野川大花火 キズナノヒカリ

10月11日(土) 社西小学校西側 日野川河川敷

19:00～ 打ち上げ 予備日: 12日(日)・18日(土)

10:00～17:00 こどもの国にてイベント開催

【2025日野川大花火実行委員会】

猛暑のせいで農作物の育ちがよくないようだが、米も例外でなく不作になるようだ。農家は大変だが、消費者ももろに影響を受ける事になる。スーパーを覗くと備蓄米が並んでいて、価格は安いとは言えないが、主食として食卓にのせることができるのでありがたいことだ。子どもの頃、「お米には神様が宿っている」と教わったのを覚えている。新米が待ち遠しい。農家の方に感謝!! 【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

8月 4日 11日 12日 17日 18日 25日

9月 1日 8日 15日 16日 21日 22日 23日 29日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時～17時 (日曜日)