

清水北公民館だより

令和7年7月19日 第186号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1063人 (-3)

女 1125人 (-3)

計 2188人 (-6)

886世帯 (-4)

(R7. 7. 1 現在)



22日は二十四節気の「大暑」。夏本番を迎え、厳しい暑さが続きます。熱中症警戒アラートなど熱中症関連の情報にご注意いただき、エアコンの適正利用、こまめな水分・塩分補給で熱中症予防を心がけましょう。また、熱中症を予防するためには、暑さに負けない体づくりも大切です。日常的に適度な運動を行い、適切な食事(3食きちんと食べる)、十分な睡眠をとるようにしましょう。自分のいる環境(気温や湿度)を知り、自分の体を知り、体調に敏感になることも熱中症予防の大切なポイントです。

【6月・7月 教育事業の様子】

塩作り体験 6月14日(土) 〈しみずきた学〉

越前海岸志野製塩所さんで、海水を炊き上げて作る塩作りを体験しました。オーナーの志野さんより、塩作りについてだけでなく、越前海岸の魅力についてもたっぷり話を聞くことができました。塩が結晶化していく様子を観察するのはおもしろく、塩を取り終えたあとに残ったにがりとはとてもにがかったです。荒天のため、越前海岸の美しい景観を楽しむことはできませんでしたが、海山の恵みを知り、味わい、豊かな自然を感じることができました。

福井市総合防災訓練【清水北地区】6月22日(日)

清水北地区の指定避難所である清水北小学校では、避難人員の報告(情報伝達・集計訓練)の後、消防清水北分団による応急担架作成訓練、コミュニティ防災資機材の展示、非常食の配布など各種訓練が行われました。各町内一次避難所への避難人員総数約580名の報告がありました。



小学校には約 230 名が集まりました。



塩を入れる袋は、越前和紙で作り、名前も付けて、オリジナル塩が完成しました。



生活リズムと乳幼児の発達 6月24日(火) 〈すくすく教室〉

赤ちゃんの健やかな成長のために大切にしたい生活リズムや生活習慣について学習しました。どうして生活リズムを整えないといけないのか、睡眠に関わるホルモンについて、生活リズムの整え方やスマホ育児の注意点など、分かりやすくお話いただきました。発育(身長・体重)測定を行い、子どもの成長を確認しました。



杏ジャムを作ろう 6月28日(土) 7月5日(土) 〈しみずきた学〉

今年はたくさんの杏が収穫できたので、2回に分けてジャム作りを行いました。公民館の杏ジャムは、種(お好みで皮も)を取り除いた杏の実に、グラニュー糖、レモン汁、杏仁(種の中にある核)を加えて、アクを取りながら丁寧に煮詰めて作ります。きれいなオレンジ色に仕上がったジャムは味が濃く、美味しいと参加者のみなさんに好評です。



案山子づくり 7月1日(火) 〈田んぼの学校〉

清水北小学校5年生のみなさんが北っ子ファームに設置する案山子作りに取り組みました。グループごとにアイデアを出し合い、帽子やバット、斧など小物や装飾にも工夫を凝らし、協力し合いながら完成させました。5名のお父さん、お母さんに助っ人としてお手伝いいただきました。「大谷翔平」「畑のカブ」「農業ベイマックス」3体の案山子が北っ子ファームを賑やかに温かく見守ってくれています。

小児救急法を学ぼう 7月3日(木) 〈すくすく教室〉

もしもの時に落ち着いて行動できるように、救急法の一連の流れを確認し、子どもの体の大きさ、年齢に合わせた心肺蘇生法(心臓マッサージ、人工呼吸)、AEDの使い方について学びました。参加者一人ずつ心臓マッサージを体験し、胸を押す力加減、リズムを確認しました。また、誤飲など子どもに起こりやすい事故の予防や対処法についても学習しました。



男の料理教室① 7月12日(土) 〈男女共同参画促進事業〉

ソースカツ丼、なすやトマト、きゅうりを使った夏野菜の味噌汁、古たくわんの煮たのの3品を作りました。たくわんは方言で正確にはたくあんだそうです。味付けをしたものに再度味をつけるので贅沢煮ともいいます。たくわんは昨年12月の男の料理教室で漬けた古たくわんを使いました。塩出しのために、何度もゆでこぼし、味見をしながら煮る手間のかかる一品ですが、懐かしい美味しさを味わうことができました。

公民館大掃除 7月13日(日)

連合会をはじめ、各町内自治会長、公民館協力委員、自主グループほか多くの方々にご参加いただき、窓ふきや床磨き、ワックスかけ、蜘蛛の巣取りなど公民館の大掃除を行いました。ご協力ありがとうございました。公民館は地区の皆様のための施設です。これからも、みなできれいに使っていきましょう。



9月の教育事業は、
スマホ教室(9月6日、13日、20日)
防災講座(9月7日)
薬膳講座(9月7日) ほか
を予定しています。

【8月 教育事業のご案内】

詳しい内容につきましては、チラシをご覧ください。お申込、お問合せは公民館までお願いします。(98-5477)

【少年教育事業(清水北っ子教室)】

※受付は終了しています。

●夏休み子ども料理教室

8月1日(金) 10:00~13:00

講師:松田知世氏(GH在住)

場所:清水北公民館 調理室

参加費:500円(材料費)

持ち物:マスク エプロン 三角巾 手拭きタオル

★メニュー★

のっけて簡単オムライス
レタスとトマトのスープ
フルーツパフェ

【少年教育事業(清水北っ子教室)】

●さつまいものつるおこし&草取り

8月2日(土) 8:00~9:00

集合場所:さつまいも畑(片粕地区)

持ち物:軍手、鎌、水分補給用飲料

つるおこしをすることで
甘くて美味しいお芋になる
そうです。



【少年教育事業(清水北っ子教室)】

●竹の器とはし作り体験&流しそうめん

8月7日(木) 10:00~12:00

講師:吉田眞美子氏(森林インストラクター)

場所:清水北公民館 ホール 参加費:100円

持ち物:軍手 汚れてもよい服装 汗拭きタオル 飲物



【家庭教育事業(すくすく教室)】

●絵本講座 読み聞かせハッピーガイド

8月28日(木) 10:00~11:00

講師:こんどうさとみ氏(NPO 法人絵本子育て認定絵本講師)

場所:すくすくキッズ(清水台こども園)

なんで読み聞かせって大事なの? 絵本の疑問をまるっと解決します!



【令和7年度 清水北公民館自主グループのご紹介】

興味・関心のあるグループがありましたら、公民館までお問い合わせください。

グループ名	活動内容	活動日	時間	講師(代表)
太極拳クラブ「凜」	太極拳	火①(1・3週) 火②(2・4週)	① 9:30~11:30 ② 14:00~16:00	吉川 小百合氏 野村 孝子氏
絵本deシアター	絵本の読み聞かせ	火(2週)	10:00~11:30	市橋 榮子氏
お氣がるヨガ	ヨガ	火(2・4週)	19:30~20:30	本多 純子氏
コカリナ・アンサンブルきた	コカリナ	火(3週)	9:30~11:30	本多 嘉史氏
清水民謡会	民謡	水	9:30~11:30	石橋 良江氏
絵手紙クラブ「こすもす」	絵手紙	金(1・3週)	10:30~12:30	江守 佳納子氏
池坊華道クラブ	生け花	金(2・4週)	19:00~21:00	白嶋 晴江氏
グリーン清水スティックリング・クラブ	スティックリング	土	13:00~15:30	勝木 静子氏

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに
誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため
力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間(2024年4月~2029年3月)

- 1 すすんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪 【親切奉仕】
 - 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
スポーツで 心も体も さわやかに 【健康増進】
 - 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
まちの美化 広がる緑と豊かな心 【郷土美化】
 - 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
防犯防災 日々の声かけ 心がけ 【安全安心】
 - 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう
伝えよう 私が知ってる 福いいネ! 【文化教養】
- (1964年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

【不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会】

令和7年度 福井市花壇コンクール 参加者大募集!

花壇づくりの技術向上を図り、花に囲まれた潤いのある美しいまちづくりに寄与することを目的に実施されます。フラワーコース、プランターコース、花壇(大規模・小規模)コースがあり、団体、個人での応募が可能です。応募には参加申込書と花壇プレートが必要です。

〈応募期間〉令和7年7月15日(火)~8月15日(金)

カンカン照りの真夏のような暑さが続いているが、昨日、ようやく梅雨明けが発表された。先日、雨が降り幾分涼しく感じたが、それでも30℃を超えていた。以前は30℃あると暑かったが、今や身体が暑さに慣れてしまったのかなあ? 早く猛暑が終わりますよう...

【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

7月 7日 14日 20日 21日 22日 28日

8月 4日 11日 12日 17日 18日 25日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時~17時(日曜日)