

清水北公民館だより

令和7年3月22日 第182号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1067人 (-5)
女 1130人 (-2)
計 2197人 (-7)
886世帯 (-3)
(R7. 3. 1 現在)

春の使者「ふきのとう」が芽吹き始め、春の訪れを告げています。

3月10日は清水中学校で、11日には清水北小学校で卒業式が行われました。卒業生のみなさん、おめでとうございます。学校生活で培ってきたことを糧に、これからも勉学に励み楽しんでください。みなさんのご活躍を願っています。今年の桜の開花予想は4月1日～2日。満開は4月7日ごろのこと。北陸新幹線開業から1年。益々にぎわいを見せる福井のまちを、ぜひ満開の桜とともに楽しみましょう！ふくい桜まつりは3月22日から始まります。



【3月教育事業の様子】

運動教室 3月1日(土) 〈いきいき健康教室〉

年齢とともに指の力が無くなり、筋力が低下し、生活に支障が出てくるようになります。健康寿命を延ばすためには、運動と食事が大切です。「ふくふく健康101」やフレイル予防をはじめ、家で気軽にできる筋トレや運動について、講義を交えながら実践的に学び、健康への意識を高めました。歯みがきの時や椅子に座っている時など、自分の意識を変えることで気軽にできる筋トレになることが分かりました。最後に、福井市の作成した「元気体操21」を実践しました。



お裁縫教室 3月9日(日) 〈まんまる会〉

ブックカバーを作りました。文庫本、新書、単行本、好きなサイズ、布選びからスタートし、ロータリーカッターを使って、布を裁断、印づけ。より本格的な方法を体験しました。久しぶりのミシンという方も、初めてのミシンという方も、講師にアドバイスをもらいながら、チクチクお裁縫を楽しみ、素敵なブックカバーに仕上がりました。カバーをつけると、読書タイムの気分も上がりそうです。



◎春の交通安全市民運動 (4月6日～15日)

春先は、通勤・通学先が変わるなど、慣れない道を通る機会が増えます。改めて交通安全を意識して、交通ルールを守り、交通マナーの向上を心掛けましょう。

- ▶自転車に乗る際は、ヘルメットを着用する。
- ▶自動車を運転時は、脇見や考え事をせず、運転に集中する。
- ▶道路を横断する際は横断歩道を渡る、信号は必ず守る。
- ▶歩きスマホなどの危険な行為をしないなど、自らの安全を守る。



◎広報に関するお知らせ

●4月から広報紙(広報ふくい)が新しくなります!

- ▶発行回数が月2回から1回に変更になります。
- ▶全ページフルカラーになります。
- ▶イベント情報が対象者別に色分けされます。



●イベントや講座のチラシを設置しています!

社会教育施設や機関等のイベントや講座のチラシ、情報紙などを公民館に設置しています。ご自由にお持ち帰りください。

●ホームページやLINEをご活用ください!

清水北公民館では、ホームページ(HP)とLINEアプリにて、行事予定や教育事業のご案内のほか、公民館利用に関するお知らせなどを配信しています。LINEは右記のQRコードを読み取り、友達追加をお願いします。HPアドレス <http://skita.xii.jp/>



◎交通規制にご注意ください!

3月30日(日) ふくい桜マラソン2025 の開催に伴い、市の中心部に向かう道路に交通規制が行われます。特に運動公園周辺の道路はマラソンコースになっており、長時間の交通規制がかかります。交通規制中は車によるコースの横断・通行ができません。ランナー通過中は歩行者、自転車も横断できません。当日はノーマイカーで!できるだけ、車での不要な外出は控えましょう。詳しくは、大会ホームページをご確認ください。

★休館日のお知らせ★

3月 3日 10日 16日 17日 **20日** 24日 31日
4月 7日 14日 20日 21日 28日 **29日**

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時～17時 (日曜日)

不死鳥のねがい (福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに
誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため
力をあわせ 不屈の気概をもって
このねがいをつらぬきましょう



実践目標期間(2024年4月～2029年3月)

- 1 **すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう**
声かけと 笑顔でうまれる 地域の輪 【親切奉仕】
- 2 **すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう**
スポーツで 心も体も さわやかに 【健康増進】
- 3 **すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう**
まちの美化 広がる緑と豊かな心 【郷土美化】
- 4 **すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう**
防犯防災 日々の声かけ 心がけ 【安全安心】
- 5 **すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう**
伝えよう 私が知ってる 福いいネ! 【文化教養】

(1964年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会