

# 清水北公民館だより

令和6年2月17日 第170号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口  
(対前月比)  
男 1085人 (+1)  
女 1150人 (-2)  
計 2235人 (-1)  
883世帯 (±0)  
(R6. 2. 1 現在)

二十四節気でいうと、2月は立春(りっしゅん)と雨水(うすい)。少しずつ、冬から春へと季節の変化を感じはじめる時期です。暖かくなるのはうれしいのですが、間もなく、花粉シーズンの到来です。花粉の飛散量は例年並みかやや多いとの予想。花粉症の方は、早めの花粉対策を心掛けましょう。

いよいよ3月16日は北陸新幹線の福井開業です。16日、17日は福井駅周辺でいろいろなイベントが開催されるようです。恐竜、歴史、文化、食、伝統芸能、伝統工芸・・・福井の宝、福井の魅力に出会う、再発見するチャンスです。ぜひ、街中に足を運んでいただいて、「福いいネ！」を見つけましょう。新しくなった福井市のHPものぞいてみてください。開業のカウントダウンイベント情報を容易に検索できます(〇)

令和6年に入り、清水北地区自治会連合会、各自治会ともに新体制での活動がスタートしています。新役員の方々、どうぞよろしく願いいたします。

## ◎清水北地区自治会連合会 3役のご紹介

会長 岩堀 孝夫 氏 (9町内)  
副会長兼事務局 白崎 俊雄 氏 (10町内)  
会計 安川 敏憲 氏 (9町内)

## ◎自治会長、公民館協力委員のご紹介 (敬称略)

自治会名	自治会長	公民館協力委員
朝宮地区	岩堀 匡孝	松原 一行
片粕地区	山下 義幸	高島 敏幸
1町内	森内 文夫	辻内 康弘
2町内	西尾 一秋	川瀬 千恵子
3町内	島野 敦生	児玉 健三
4町内	桑島 正	入羽 弘之
5町内	市橋 弘章	新保 孝和
6町内	堀田 章市	吉田 正男
7町内	坂野 健一	石橋 茂
8町内	筒井 昌哉	斉藤 直弘
9町内	長谷川 啓二	川端 房治
10町内	鏡 景多郎	仲谷 恵子
11町内	中村 昌宏	奥村 哲也
12町内	橋本 幸治	大岩 静代

## 【1月・2月教育事業の様子】

### 1月30日(火) 親子で楽しく動こう! 【16名参加】

〈すくすく教室〉お母さんの家事の合間にできる簡単エクササイズ(ストレッチ)を体験しました。運動をするときのポイントは、赤ちゃんを抱っこしたまま、またはそばに置いた状態でスキップを図りながら行うこと。どこの筋肉を使っているかを意識しながら行うこと。一つ一つの動きの意味や動かし方のポイントを学びながら、骨盤まわり、肩甲骨まわりを中心に親子で一緒に運動を楽しみました。



### 2月4日(土) 玄米みそ作り体験講座 【20名参加】

〈いきいき健康教室〉食に関心を持ち、毎日の食生活に安全で安心なものを取り入れることを目的に毎年開催しています。今年は、新しい試みとして、ポリ袋を使用。袋の中に材料である蒸し大豆、玄米麹、塩、水を入れてまぜ合わせ、手をそれほど汚すことなくみそを仕込むことができました。大豆にはカリウムが含まれていて、その効果や毎日の1杯の味噌汁を飲むことの重要性を学びました。



## 【公民館からのお願い】

公民館でお預かりしているお忘れ物を処分させていただきます。特に、傘立てに傘がたくさん残っています。お心当たりの方は、公民館までお問い合わせください。(3月17日まで)

### お預かりの品



つっかけ(サンダル)  
(えんじ色)

手袋(紺色)

ズック袋  
(黄土色)

傘

## 【3月 教育事業のご案内】

【健康長寿事業（いきいき健康教室）】

### ●ウォーキング教室



3月9日(土)13:30~14:30 (受付 13:15~)

講師: NPO法人生涯体育学習振興機構 健康運動指導士

会場: 清水北公民館 1階 大ホール

持ち物: 運動ができる服装、内ズック、水分補給用の飲物  
姿勢が良くなると心も体も若返ります。正しい姿勢やウォーキングの方法について学びます。歩いて健康! ウォーキングを長く楽しむコツを身につけましょう!

【人材育成事業（まんまる会）】

### ●女子力UP講座 お裁縫教室



3月10日(日)13:30~16:00

講師: 齋藤 寿恵氏 (GH在住)

会場: 清水北公民館 2階 和室

定員: 10名程度(先着順)

参加費: 400円(材料費) ※布、糸、ボタンは公民館で用意します。

持ち物: 裁縫セット(縫い針、まち針、糸切はさみ、チャコペンなど)

裁ちばさみ又はロータリーカッター、ミシン(持ってこれる人)

ミシンを使ったモノづくりを楽しみませんか。  
どんでん返しで作るポーチ(封筒型ポーチ)を作ります

## 3月20日~26日は春の火災予防運動

「NET119番緊急通報システム」とは  
音声を聴くことや、話すことが難しい方を対象に  
スマートフォン等で簡単な操作で素早く緊急通報を行い  
消防車や救急車等の要請ができるサービスです。

利用には事前登録が必要です。

右側のQRコードを読み取り、  
空メールを送信してください。

NET119から案内メールが届きます。



ご不明な点がございましたら、  
福井市消防局管制課へご連絡ください。  
福井市消防局管制課(Tel.20-3999)  
アドレス<ffd-kansei@city.fukui.lg.jp>

## 不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう  
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で元気あるまちをつくりましょう  
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう  
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう  
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう  
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

【青年教育事業(はたちのつどい)】



### ●清水北地区はたちのつどい

3月16日(土)14:00~16:00 (受付:13:30~)

会場: 清水北公民館 1階 大ホール

対象: 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方  
お世話になった先生方もお招きします。みんなで集まりましょう。

福井市はたちのつどい ※詳しくは福井市HPをご確認ください。

〈開催日〉3月17日(日) 〈会場〉フェニックス・プラザ

〈開場、受付時間〉13:00~13:50 ※今年度は1部制  
〈式典、アトラクション〉14:00~14:45 による開催です。

※ご注意ください※ 3月16日(土)は北陸新幹線福井開業日です。開業日前後は交通機関等が大変混雑することが予想されますので、帰省される方は早めの準備をお願いします。

### ◎自主グループの新規登録について

清水北公民館の自主グループとして新規に登録を希望するグループがありましたら、公民館までご相談ください。  
自主グループに登録するためには、会員数5名以上(ただし、清水北地区にお住まいの方が70%以上)が必要です。

#### 〈令和5年度清水北公民館登録の自主グループの紹介〉

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| 清水民謡会(民謡)                    | 絵手紙クラブこすもす(絵手紙)     |
| 太極拳クラブ「凜」(太極拳)               | 絵本 de シアター(読み聞かせ)   |
| 清水北山好会(山歩き)                  | コカリナ・アンサンブルきた(コカリナ) |
| 池坊華道クラブ(生け花)                 | お気がるヨガ(ヨガ)          |
| グリーン清水スティックリング・クラブ(スティックリング) |                     |

興味・関心のあるグループがありましたら、公民館までお気軽にお問い合わせください。

### ◎ごみ出しルールを守りましょう!

令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)ごみカレンダー(清水北地区自治会連合会により作成)は、3月の市政広報と一緒に配布する予定です。ごみの出し方3原則(①分別して ②決められた日時に ③決められた場所へ)をしっかり守って出しましょう。ごみカレンダーを無くされた方への再配布はコピー(印刷代が発生します)でのお渡しになります。ご注意ください。

- ・ごみは朝8時までにごみステーションへ
- ・1袋の重さは5kg以内で
- ・福井市指定ごみ袋を使いましょう



#### 【館長の独り言】

バレンタインデーが終わりましたが、これの由来は、ローマ帝国時代にさかのぼり、当時の皇帝が若い兵士に恋人や家族等がいると士気に影響すると考え、結婚禁止令を出していました。しかし、キリスト教司祭のバレンティヌスがこれに反対し、こっそりと兵士たちの結婚式を行っていましたが、これを知った皇帝の怒りに触れ、2月14日に処刑されてしまいました。この事があり、後世の人々がこの司祭を称え、命日を「聖バレンタインの日」とし、今日に至っています。今の日本では業者の戦略ですっかり定着していますね。  
チョコを買った男性諸氏は、ホワイトデーでの返礼品を忘れずに・・・

#### ★休館日のお知らせ★

2月 5日 11日 12日 18日 19日 23日 26日

3月 4日 11日 17日 18日 20日 25日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館  
9時~17時(日曜日)