

# 清水北公民館だより

平成29年9月2日発行 第99号 清水北公民館 ☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口  
(対前月比)  
男 1238人(+1)  
女 1262人(+3)  
計 2500人(+4)  
(H29.8.1現在)  
899世帯(+4)

花いっぱい運動の一環として6月に植えた幹線道路沿いの植樹マスの花の苗も大きく成長し、綺麗な花を咲かせています。そこで、9月10日(日)朝8時より、清水北小出身の清水中生徒と一緒に今年2回目の「フラワーロード作り」として、除草や花がら摘みなど植樹マスの手入れ作業を行います。当日の作業や水やり等につきまして、引き続き、地域の皆さまのご指導、ご協力をいただきたく、どうぞよろしくお願いいたします。

## 7月22日(土) 男の料理教室①【7名参加】

〈男女共同参画社会づくりのための学習〉「夏野菜で献立を



考える」をテーマに、きゅうりやナス、ゴーヤなど夏野菜を使って、郷土料理「麩のからし和え」を含め、6品を作りました。ゴーヤとパイナップル缶で作ったゴーヤジュースを飲むと体がすっきりしました。



## 7月23日(日) 女性塾①【10名参加】

〈男女共同参画社会づくりのための学習〉



チーズ入り豆腐ハンバーグ、きのこたっぷりスープパゲティ、和風サラダ、ミルクプリン の4品を作りました。夏バテをしないように栄養バランスを考え、時間を短縮しながらも見栄えのよい料理法を学びました。

## 7月25日(火) サイエンス教室【55名参加】

〈清水北っ子教室〉



ビー玉と厚紙を使って、おもちゃ「たわらころがし」を作りました。細かい作業が多く、低学年の子ども達には少し難しいかなと思うところもありましたが、お隣さん同士教え合いながら作業を進めていきました。ものづくりの楽しさや面白さを知るよい機会になりました。

## 7月26日(水) 人形劇鑑賞会【64名参加】

〈すくすく教室〉



「新もたろう」を鑑賞しました。桃からではなく、桃の種からもたろうが出てくるなどちょっとアレンジされていて、時々、漫才のようなからみもあり、おもしろおかしく楽しむことができました。また、上演前の空き時間には、人形操作を体験することができました。

## 8月1日(火) 子ども料理教室【14名参加】

〈清水北っ子教室〉



照り焼き風味とトマト風味の2種類のフライパンピザとミルクプリンを作りました。ピザ生地作りは高学年と低学年2人1組になって行い、お互いに助け合い協力しながら取り組んでいました。みなさん、生地をこねる作業が特に楽しかったみたいです。

## 消防・避難訓練を行いました。7月25日(火)

2階調理室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施。消防署への通報、避難誘導、初期消火など、いざという時にも慌てることなく速やかに対応できるように確認を行いました。また、消防署より、おかしも(おさない、かけない、しゃべらない、もどらない)のほかに、壁をつたう、姿勢を低くする、ハンカチや洋服で口をおおうなど、避難する際の心掛けについてお話がありました。

## 第9回 清水北地区ウォーキング ~みんなであつてく!!ふれあい満喫~

今年は、片山町(清水南地区)を散策します。爽やかな秋晴れの中、みんなで楽しく歩きながら、片山町の自然に触れ、歴史を学びましょう。みなさん、お誘い合わせのうえ、どうぞ、お気軽にご参加ください。

- 日 時 : 10月22日(日) ※小雨決行、荒天中止  
9時より(受付8時30分より)
- 集合・解散 : 清水北公民館
- 参加費 : 100円

おいしい豚汁の  
振る舞いあり!



主催: 清水北公民館  
共催: 清水北小学校 清水北地区体育振興会  
青少年育成福井市民会議清水北支部  
しみず北子ども会育成会  
清水北地区自治会連合会



## お知らせ

清水北地区文化祭(11月12日開催)の展示作品を募集いたします。日頃の活動の成果として、文化祭で発表してみませんか? 絵画、書、俳句、陶芸、工芸、手芸、写真など色々な作品をお待ちしています。

# 《9月・10月の教育事業のご案内》

◎お申し込み、お問い合わせは清水北公民館までお願いします。



【すくすく教室】

## 子育てお話し会&相談会

9月7日(木) 10:30~11:30

講師: 内田 里美氏(福井市子育て支援室)  
会場: すくすくキッズ(くりのみ児童館)  
現在の保育事情や子育て支援の取り組み、入園の手続きやその流れについてお話いただきます。子育て相談。

【郷土学習】米作り体験学習③

## 稲刈り・はさ掛け体験

9月8日(金) 10:25~12:00

講師: 農事組合法人 片粕ファーム  
場所: 北っ子ファーム (片粕地区)  
清水北小5年生のみなさんが、5月に田植えをした北っ子ファームの稲刈りをします。



【豊かな健康・長寿社会のための学習】

## いきいき健康教室

### 心と体の健康づくり

9月29日(金) 19:30~20:30

講師: 熊谷 香菜江氏(心理カウンセラー)  
会場: 清水北公民館 ホール  
毎日の生活を振り返り、「ストレスと上手に付き合える秘訣」について学びます。

【豊かな健康・長寿社会のための学習】

## 認知症サポーター養成講座

10月14日(土) 19:00~20:30

講師: ほやねつと光  
会場: 清水北公民館 ホール  
認知症について学習します。紙芝居を見たり、認知症についての話を聞き、認知症に対する理解を深めます。

【すくすく教室】

## お父さんとあそぼう!

10月28日(土) 10:30~12:00

講師: 岡田 健治氏(NPO法人ハハ HANDS)  
会場: すくすくひろば (清水台こども園)  
お父さん向けの子育て講座です。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせライブを子ども達と一緒に楽しみましょう!

【市民IT事業】

## パソコン実践講座

講師: 吉永 祥子氏  
会場: 清水北公民館 会議室  
参加費: 1000円(テキスト代)  
持ち物: パソコン  
定員: 10名(先着順)

- ①10月14日(土) 10:00~12:00  
Wordで「オリジナル名刺作り」
- ②10月21日(土) 10:00~12:00  
Excelで「住所録作り」
- ③10月28日(土) 10:00~12:00  
Wordで「ラベル作り」

【豊かな健康・長寿社会のための学習】

## フリザーブドフラワーアレンジ教室

10月28日(土) 13:30~15:00

講師: 菅原 良恵氏(グリーンハイツ在住)  
会場: 清水北公民館 会議室  
参加費: 1500円(材料費)  
持ち物: ピンセット、ワイヤー切り  
お正月向けの作品を作ります。

【郷土学習】

## 語り部と学ぶ歴史講座

### 「橘曙覧をめぐる人々と生涯」

10月29日(日) 13:30~15:00

講師: 吉田 季氏(歴史ボランティア語り部)  
会場: 清水北公民館 会議室  
幕末の歌人「橘曙覧」の生涯と功績についてお話いただきます。

【清水北っ子教室】

## さつまいもの収穫

10月7日(土) 10:00~

場所: さつまいも畑  
(片粕地区ゲートボール場隣)  
持ち物: 軍手、鎌、さつまいもを入れる袋  
6月に植えたさつまいもを収穫します。

さつまいもの苗の植え付けに参加されたみなさま



※10月22日(日)に予定していた男の料理教室②は、清水北地区ウォーキング開催のため、11月5日(日)に変更いたします。

## 不死鳥のねがい (福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう  
(とどけよう 明るいあいさつ 感謝のこたば)
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう  
(みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに)
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう  
(とりくもう わが家とまちの 美化運動)
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう  
(まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災)
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう  
(わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう)

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

## 9月9日は「救急の日」

9月3日~9月9日は「救急医療週間」

消防署では、心肺蘇生法等の講習会を開催しています。受講をご希望される方は、最寄りの消防署まで、お問い合わせください。



救急車や消防車が必要となったときは、早く通報することが大切です。局番なしの「119番」へダイヤルし、はっきりと要件をお伝えください。

福井市南消防署 (TEL 33-0119)

「ごみの分け方・出し方便利帳」を公民館に設置しています。

必要な方はご自由にお持ちください。ゴミの出し方について、しっかり確認をしましょう。



## ★休館日のお知らせ★

9月 4日 11日 17日 18日 19日 23日 25日  
10月 2日 9日 10日 15日 16日 23日 30日

【開館 9:00~21:00 (日曜日は 17:00 閉館)】