

清水北公民館だより

令和2年10月3日発行 第133号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1167人(±0)

女 1199人(+2)

計 2366人(+2)

890世帯 (-1)

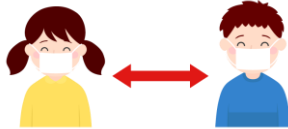
〈R2.9.1現在〉

爽やかな秋風とともに過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節です。例年ならば、ウォーキングや文化祭を企画し、地区のみなさまにお知らせ、ご案内しているところですが、各実行委員会で協議した結果、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止を鑑み、「清水北地区ウォーキング」、「清水北地区文化祭」、年末に開催している「もちつき交流会」の中止が決定いたしました。一日も早く新型コロナウイルス感染症が収束し、来年度は開催できることを期待したいと思います。9月24日に「福井県感染拡大警報」が解除されましたが、引き続き、県民行動指針vol.11に基づく感染防止対策(①マスクの着用徹底 ②三密(密閉・密集・密接)を避ける ③接触確認アプリ(COCoA)の導入 ④「感染防止徹底宣言」ステッカー掲示店舗の利用 ⑤他県との往来は注意する)を徹底しながら、県内を中心に旅行や飲食、買い物などを楽しみましょう。また、『がんばれ福井応援券』の2次販売が実施されます。購入希望者事前応募制です。応募期間は10月5日～17日まで。詳しくは、今回配布する広報FUKUI(No.1557)又は「がんばれ福井応援券HP」をご覧ください。

9月25日より、公民館は下記の通り、対応しています。感染拡大防止のため、今後とも、ご理解、ご協力をお願いいたします。

公民館事業の対応について (9月25日より)

- 使用時間:9時～21時(日曜は17時まで)
※火曜日～土曜日で、夜間の予約がない日は17時閉館
- 同時使用:可能
- 貸館:制限なし
- 自主グループ:制限なし
- 事業:制限なし
- ・マスク着用の徹底 *マスクを外したときは大声を出さない。
- ・ソーシャルディスタンスの確保
- ・飲食等(お菓子を含む)はできるだけ控える
(水分補給は可) ※今後の感染状況により、適宜見直しを行う



公民館の利用についてお願い

- ①咳や喉の痛み、発熱のある方はご利用をお控えください。
利用日当日のご自宅での検温の実施をお願いします。
- ②入館時には手洗いはまたは手指の消毒を必ず行ってください。
- ③マスクの着用を徹底し、特にマスクを外した時の行動に注意しましょう。
- ④窓の開放又は定期的な換気を実施してください。(1時間ごとに1回以上)
- ⑤会食はできるだけ控えてください。(水分補給は可)
- ⑥隣との間隔を十分に確保し、対面での会話は避けましょう。
- ⑦身元確認のため、入館簿の記載をお願いします。
- ⑧利用後は、テーブルや椅子、自分がふれた場所の消毒を行ってください。

【9月教育事業の様子】

「稲刈り・はさ掛け・千歯こき体験」9月10日(木)〈田んぼの学校〉【20名参加】

清水北小5年生のみなさんが、片粕ファームさんにご指導・ご協力いただきながら北っ子ファームの稲刈り、はさ掛け、千歯こきによる脱穀を体験しました。鎌の使い方、稲の刈り方、束ね方の説明を受けたあと、3つのグループに分かれて、稲刈りと脱穀を順繰り体験しました。稲刈りでは、慣れない鎌使いに苦戦しながら一株一株丁寧に刈り取り、脱穀では、ただ力任せに稲を引いても籾はうまく落ちないので、きれいに取れる方法を色々探りながら取り組んでいました。コンバインによる稲刈りも見学しました。



鎌の安全な使い方を学びました。



一株一株、丁寧に刈り取りました。

「健康教室① 骨から元気になろう」9月11日(金)〈いきいき教室〉【21名参加】

自分の骨密度を測定し、骨折により寝たきりの生活にならないための予防法を学びました。丈夫な骨にするには、ビタミンDが不足しないようにする事が大切です。それには、毎日の食生活や適度な運動と日光浴を心がけましょう。また、転ばないためには、部屋の中には余計なものを置かないようにする事も大切です。次回は実践編ウォーキング講座です。ぜひ、ご参加ください。



千歯こきを使って脱穀を体験しました。

「新成人のつどい実行委員会①」9月17日(木)【4名参加】

第1回清水北地区新成人のつどい実行委員会を開催しました。今年の新成人のつどいの日程が決定しました。令和3年1月9日(土)13時より、清水北公民館にて開催いたします。これから、実行委員のみなさんと一緒にコロナ対策を考慮しつつ、意義のある会となるよう内容を検討していきます。

清水北公民館と友達になろう!

清水北公民館 LINE公式アカウント を始めました。右記のQRコードを読み取り、友達追加。「行事予定」「教室・催し」「お知らせ」など最新の情報をお届けします。ご活用ください。



【10月・11月 教育事業のご案内】

※教育事業に参加の際は、ご自宅での検温、マスクの着用にご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染状況により、事業を延期または中止する場合があります。

【おとな塾】

●男の料理教室②「和食弁当」

10月10日(土)10:00~12:00

講師:出倉 弘子氏

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

定員:6名程度(先着順)※要申込

参加費:700円(当日、集めます)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

栗ご飯、サバの味噌煮、かぼちゃ煮、厚揚げ煮、あえ物を作ります。お持ち帰り。

【フラワーロード作戦】

●フラワーロード作り②

10月11日(日)9:00~10:00

場所:清水北地区内幹線道路沿い

清水北地区在住の清水中生徒と一緒に

幹線道路(約2キロ)沿いの街路

樹周辺の除草や花がら摘み、種取りなど、

植樹マスの手入れ作業を行います。

ご協力いただける方は、朝9時に各地区集合場所にお集まりください。

【すくすく教室】

●食育講座「キャラ弁教室」

10月29日(木)10:30~12:00

講師:田中 友美氏

会場:すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

定員:6名程度(先着順)※要申込

参加費:300円(当日、集めます)

持ち物:エプロン、マスク

お弁当をかわいらしくするためのコツを学びます。お弁当作りを楽しみましょう!

【いきいき健康教室】

●「オリジナルマスクケース作り」

11月8日(日)13:00~14:30

講師:管原 良恵氏(GH在住)

会場:清水北公民館 2階 大会議室

定員:6名程度(先着順)※要申込

参加費:200円(当日、集めます)

持ち物:はさみ、30センチ定規

クラフトバンドを使って、網代編みでオリジナルマスクケースを作ります。

【いきいき健康教室】

●健康教室②

「正しいウォーキング教室」

11月13日(金)19:30~21:00

会場:清水北公民館 大ホール

定員:20名程度

持ち物:タオル、内ズック

運動ができる服装

自分の歩き方を知り、楽しみながら

正しいウォーキング方法を学びます。



【清水北っこ教室】

●子ども料理教室②

11月21日(土)10:00~12:00

講師:松田 知世氏(GH在住)

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

定員:10名程度(先着順)※要申込

参加費:300円(当日、集めます)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

さつまいもの炊き込みご飯とスイートポテトを作ります。お持ち帰りです。



【環境学習】

●秋の里山トレッキングとネイチャーゲーム

11月29日(日)9:00~12:00(受付8時30分より)

集合:清水北公民館

定員:30名程度

※小学校3年生以下、大人同伴

申込締切:11月25日(水)

参加費:100円(保険料を含む)

持ち物:長袖、長靴、帽子、手袋、飲み物、タオル、雨具など



紅葉、どんぐり、キノコなど、魅力たっぷりの里山を散策します。自然の中で、楽しく遊びましょう。

◎事業の詳細内容につきましては、配布するチラシをご覧ください。

11月9日~15日は
秋の火災予防運動



~2020年度年度全国統一防災標語~

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』



暖房器具を使用する機会が増えるため、
火災が発生しやすい時季を迎えます。

火の取り扱いには十分気をつけましょう。

119番は緊急回線です!

火事などの災害や休日診療に関するお問い合わせは
テレホンサービス(25-9999)へダイヤルして
ください。

福井市南消防署(☎33-0199)

【One Fukui Fireworks 日野川大花火のご案内】

9月22日(火)にテスト花火が打ち上げられたこともあり、ご存じの方も多かもしれませんが、10月31日(土)19時より日野川河川敷にて花火が打ち上げられます。テーマは「明日への誓いの花火~不死鳥はあなたの心の中に~」次回(10月17日)、チラシを全戸配布する予定です。主催:One Fukui 実行委員会

★休館日のお知らせ★

10月 5日 12日 18日 19日 26日

11月 2日 3日 9日 15日 16日 23日 24日 30日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間の予約のない日は17時閉館
9時~17時(日曜日)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会