

清水北公民館だより

令和2年9月5日発行 第132号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1167人(-1)
女 1197人(+1)
計 2364人(±0)
891世帯 (+1)
(R2. 8. 1現在)

日中はまだまだ厳しい暑さですが、朝夕、時折ふく涼しい風に秋の気配を感じます。
9月1日は「防災の日」。9月は台風など災害が発生しやすい時期でもあります。日常の忙しさからつい後回しになってしまいがちですが、「防災の日」をきっかけに、いざという時の備蓄品、非常食をはじめとした防災グッズを見直してみましょう。

連日、新型コロナウイルス感染症の感染者が報告されています。県は、8月27日付けで「福井県感染拡大警報」を発令しました。それに伴い、今後の感染拡大を防止するため、福井市公民館の対応を「カラオケや合唱、詩吟など発声を伴う又は、同様の行為を伴う活動を行う自主グループや教室の活動を9月10日(木)までの2週間自粛とする」とします。貸館においても、同様の活動については自粛をお願いします。公民館事業の対応につきましては、当面の間、右記の通りとします(今後の感染状況により、適宜、見直しを行います)。誰もが感染するリスク、感染させるリスクがあります。みなさまのご理解・ご協力をお願いします。会食やカラオケなど、マスクを外した行動には特に注意しましょう。

公民館事業の対応について

- 使用時間: 9時~21時
(日曜は17時まで)
- 同時使用: 可能
- 貸館: 2時間/回
- 自主グループ: 2時間/回
- 事業: 室内は2時間/回
- マスク着用の徹底
- ソーシャルディスタンスの確保
- 飲食等(お菓子を含む)は行わない。(水分補給は可)

「北っ子ファームの見学」7月17日(金)〈田んぼの学校〉18名参加

ようやく清水北小5年生のみなさんと一緒に農業(米作り)体験学習「田んぼの学校」をスタートすることができました。はじめに、(農)片粕ファームの松山代表と松島さんに児童の事前質問に答える形で米作りについて話をいただき、その後、トラクターやコンバインなど米作りで使う大型の機械の見学や乗車をさせていただきました。田んぼに移動してからは、生長した稲の背丈や株数(分欠した数)、稲の花を観察しました。みなさん、しっかりと話を聞き、しっかりと観察ができていました。



凛とした男の人



やさしそうな女の人



かわいい女の子



「感染症対策と薬の話」7月29日(水)〈すくすく教室〉17名参加

家族みんなが元気に過ごせるように、新型コロナウイルス感染症をはじめ、夏にかかりやすい感染症やこどもに起こりやすい皮膚トラブルについて、その予防法や対処法など、家で気をつけることを学びました。感染症の予防対策としては、やはりマスクの着用と石鹸による手洗いが大事とのことでした。



手洗いの5つのタイミング

- ① 公共の場所(人が多く集まる場所)から帰った時
- ② 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ③ ご飯を食べる時(前後)
- ④ 病気の人のケアをした時
- ⑤ 外にあるものに触った時



「夏休み子ども料理教室」8月6日(木)〈清水北っこ教室〉11名参加

旬の食材を使って免疫力をアップ!旬の野菜をたくさん使って、ごちそうちらし寿司とフルーツ杏仁豆腐を作りました。3人で1グループを組み、みんなで協力しながら取り組んでいました。自分で料理をすると苦手な物でも食べられそうな気がして楽しかったという感想も聞かれ、食に対する関心を高める機会になってくれたらと思います。



「星空観察会」8月8日(土)〈清水北っこ教室〉26名参加

今の時期に見ることのできる星(木星、土星、夏の大三角(織姫星、彦星))についてスライドやクイズを交えながら楽しく話を聞いた後に、牛乳パックや老眼鏡のレンズ、ルーペなどを使って望遠鏡作りを行いました。望遠鏡を作りながら、望遠鏡の仕組みについても学ぶことができました。あいにくの曇り空で、実際に天体望遠鏡での星空観察ができなかったのがとても残念でした。



男の料理教室① 8月22日(土)〈おとな塾〉7名参加

中華に挑戦しました。チャーハン、鶏のから揚げ、もやしとわかめと牛肉のごまだれ、そば粉のシフォンケーキの4品を作りました。チャーハンをパラパラに仕上げるコツは、一度にたくさん作りすぎないこと、ご飯を炒めるときに始めにしっかりと水分をとばすこと。作った料理は、弁当容器に詰めて、2人分ずつ、お持ち帰りいただきました。



「すくすく子育てお話し会&相談会」 8月26日(水)

〈すくすく教室〉 15名参加



10月に入ると、入園申込受付が始まります。そこで、保育園、認定こども園、幼稚園の違いや、入園手続き、入園までの流れ、入園に向けての心構えなどをお話いただきました。園を選ぶ際は、実際に見学したり、園開放で園体験をしたりするのも大切だそうです。

※申請書類の配布は9月1日から、申請手続き受付は10月5日からです。

8月4日(火) 避難訓練



デイホーム参加者のみなさんにご協力いただき、1階調理室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施しました。消防署への通報、避難誘導、初期消火など、いざという時にも慌てることなく、速やかに対応できるように確認を行いました。水消火器を使って、消火器の使い方を学びました。



【9月・10月教育事業のご案内】

※教育事業に参加の際は、ご自宅での検温、マスクの着用にご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染状況により、事業を延期または中止する場合があります。

【田んぼの学校】

●稲刈り・はさ掛け・脱穀体験

9月10日(木) 9:30~12:00

講師:農事組合法人片粕ファーム

会場:北っ子ファーム(片粕地区)

清水北小5年生のみなさんが、北っ子ファームの稲刈り(手刈り)・はさ掛け・千歯こきによる脱穀に挑戦します。

※雨天の場合は、15日(火)に延期します。



【いきいき教室】

●健康教室 骨から元気になろう!

9月11日(金) 19:30~20:30

会場:清水北公民館 大ホール

定員:20名程度(先着順)

①骨密度測定 ※裸足になりやすい服装で

②骨粗しょう症予防の話 お越しください。

講師:(株)ファイネス

③健康101チャレンジについて
福井市健康管理センター



【おとな塾】

●男の料理教室②「和食弁当」

10月10日(土) 10:00~12:00

講師:出倉弘子氏

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

定員:6名程度(先着順)※要申込

参加費:700円(当日、集めます)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

栗ご飯、サバの味噌煮、かぼちゃ煮、厚揚げ煮、あえ物を作ります。お持ち帰り。

【フラワーロード作戦】

●フラワーロード作り②

10月11日(日) 9:00~10:00

場所:清水北地区内幹線道路沿い

清水北地区在住の清水中生徒と一緒に幹線道路(約2キロ)沿いの街路樹周辺の除草や花がら摘み、種取りなど、植樹マスの手入れ作業を行います。当日の作業や水やり等につきまして、引き続き、地域の皆さまのご協力をいただきたく、よろしくお祈りします。

【すくすく教室】

●食育講座「キャラ弁教室」

10月29日(木) 10:30~12:00

講師:田中友美氏

会場:すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

定員:6名程度(先着順)※要申込

持ち物:エプロン、マスク

参加費:300円(当日、集めます)

お弁当をかわいらしくするためのコツを学びます。お弁当作りを楽しみましょう!

~みんなできてく!! ふれあい満喫~ 第12回 清水北地区ウォーキング についてのお知らせ

9月6日(日)に第1回清水北地区ウォーキング実行委員会を開催します。実行委員会の中で、開催の有無、内容等を検討いたします。内容が決定次第、公民館だよりやチラシ、ポスター等でお知らせいたします。



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すすんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

●開催中止のお知らせ

例年開催している清水北地区敬老会(7月5日付「第11回北地区敬老会中止(お知らせ)」にて回覧済)、清水北地区文化祭(7月4日付「清水北地区自治会連合会よりのお知らせ」にて回覧済)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催の中止が決定しています。

●清水北公民館と友達になろう!

清水北公民館 LINE公式アカウント を始めました。

右記のQRコードを読み取り、友達追加。

「行事予定」「教室・催し」「お知らせ」など最新の情報が届きます。ぜひご活用ください。

※17時閉館の情報もお知らせしています。



★休館日のお知らせ★

9月 7日 14日 20日 21日 22日 23日 28日

10月 5日 12日 18日 19日 26日

【開館時間】9時~21時 ※夜間の予約のない日は17時閉館
9時~17時(日曜日)