

# 清水北公民館だより

令和元年11月8日発行 第123号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1176人(+1)

女 1221人(-3)

計 2397人(-2)

896世帯(+3)

〈R1. 11. 1現在〉

秋も一段と深まり、朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。野山の木々も色づき始め、紅葉も見頃を迎えています。

清水北公民館では、11月10日(日) 第14回 清水北地区文化祭を開催します。

清水中学校吹奏楽部やスコップ三味線「七瀬すこっぱーず」による



演奏をはじめ、芸能発表や作品展示、こうみんかん CAFE、野菜市など色々な催しを計画しています。

多くのおみなさまのご来館をお待ちしております。

詳しくは文化祭プログラムをご覧ください。



10月23日(水)

清水北小学校の2年生が生活科のまち探検の授業の中で、清水北公民館に見学に来てくれました。公民館の仕事や施設内をご案内しました。

## 【10月 教育事業の様子】

### 10月6日(日) 和菓子作り体験講座【16名参加】

〈おとこ塾・おんな塾〉



みたらし団子と菊の練りきりを作りました。和菓子作りの重要なポイントは材料を正確に計ること。材料をきっちり計って美味しい団子を作りました。生菓子づくりでは、細やかな作業に集中して取り組み、季節を感じながら、一人ひとり異なる出来栄を見て楽しんでいました。

### 10月25日(金) 甘くない糖尿病【20名参加】

〈いきいき教室〉



清水北地区においても国保特定検診受診者のうち70%以上が、糖尿病または糖尿病予備群だそうです。糖尿病を予防し、健康寿命を延ばすためには、自分の適性体重を知ること、自分の食事の適量を知ること、ペジ・ファーストを実践することが大切とのことでした。

### 10月9日(水) コスモス花摘み【29名参加】

〈すくすく教室〉



清水台こども園の年中見さんが、6月に種まきをしたコスモスの花摘みをしました。花の摘み方について説明を聞いたあと、1本1本丁寧にやさしく摘んでいました。色とりどりに咲いているコスモスに囲まれて、子どもたちはすごく楽しそうでした。台風で倒れる前でよかったです。

### 10月26日(土) オリジナルリースづくり【9名参加】

〈いきいき教室〉



どんぐりや松ぼっくり、ドライフルーツなど自然の素材を使ったリース作りを行いました。自分で材料を選び、木の実に色を塗り、バランスを考えながら完成させていきました。ボンドで素材が付き難く、少し時間がかかりましたが、みなさん、素敵なリースに仕上がっていました。

### 10月11日(金) 秋休み子ども料理教室【13名参加】

〈清水北っ子教室〉



調理室にオープンが入ったこともあり、オープン料理に挑戦。かぼちゃのマカロニグラタンと豆腐入りフルーツ白玉を作りました。始めに包丁の使い方を確認し、硬いかぼちゃも上手に切ることができました。だまにならないホワイトソース作りのコツを学びました。

### 10月27日(日) 清水北地区ウォーキング【147名参加】

〈清水北っ子教室〉



今年のウォーキングはオリエンテーリング形式で行うクイズラリーを予定していましたが、開会式が終わるや否や大雨に見舞われ、中止となりました。せっかくなので、ホールでグループ対抗クイズ大会を行い、ご当地クイズや雑学クイズで盛り上がりました。

### 10月19日(土) てぬてぬぼうずを作ろう【6名参加】

〈すくすく教室〉



手ぬぐいとタオルを使って手縫いで作る防災ずきん「てぬてぬぼうず」を作り、その活用法について学びました。てぬてぬぼうずは、ただ被るだけでなく、緊急時の非常袋としても使うことができます。自分にとって必要な「備え」についてしっかり考えることができました。

### 10月24日(木)～27日(日) 杏ジャムづくり

〈すくすく教室〉



今年は大くさん杏が収穫できたので、地域のおみなさんにも自然の美味しさを味わっていただきたいと思い、杏ジャムづくり講座参加者のみなさんにお手伝いいただき、文化祭販売用のジャムを作りました。甘酸っぱい美味しいジャムに仕上がりました。1コ200円で販売いたします。

## 入賞おめでとうございます！



令和元年度福井市花壇コンクールにおいて、花壇一般部門で、グリーンハイツ10町内会の花壇が努力賞に入りました。ピンクや白色のペゴニア、黄色のマリーゴールド等の花々がきれいに咲き誇り、幹線道路を通る人々を楽しませてくれました。これからも、花に囲まれたうるおいのある美しいまちづくりを目指し、花いっぱい運動に取り組んでいただきたいと思います。  
◎すすんでくふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう

## 移動図書館車「フェニックス号」のお知らせ

出前図書館として、12月まで、月に1回、移動図書館車「フェニックス号」が清水北公民館に来ます。本に親しむ場、地域交流の場として、お気軽にご利用ください。

日時: 11月20日(水) 13時30分～14時まで

場所: 清水北公民館 玄関前

貸出の期限は次の巡回日(およそ1か月間)まで、一人10冊まで借りることができます。

※前回、本を借りられた方は、忘れずに返す本をお持ちください。



## 【11月・12月 教育事業のご案内】 ※お申し込み、お問い合わせは、清水北公民館までお願いします。

### 【すくすく教室】

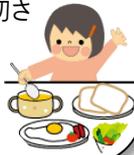
#### ●食育講座 子どもの食

11月20日(水) 10:30～12:00

講師: 清水台こども園 栄養士

会場: すくすくキッズ(くりのみ児童館内)  
こども園の給食の先生と一緒に食の楽しさや大切さ、食事の大切さについて学習します。

おすすめレシピの紹介や試食を予定しています。



### 【環境学習】

#### ●秋の里山トレッキング

11月24日(日) 9:00～12:00

集合: 清水北公民館

参加費: 100円(保険料を含む)

定員: 30名 ※小学3年生以下大人同伴  
紅葉、どんぐり、キノコなど…、秋も魅力たっぷりの里山を散策します。ネイチャーゲームや薪割り体験も行います。自然の中で楽しく遊びましょう。



### 【すくすく教室】

#### ●お父さんとあそぼう！

#### 新聞ドーム作り

11月30日(土) 10:30～12:00

講師: 岡田健治さん(NPO法人ハビHANDS)

会場: 清水台こども園 ホール  
一枚一枚新聞をはり合わせて、新聞ドームを作ります。膨らませたドームの中に入って、お絵描きしたり、遊んだり親子で楽しい時間を過ごしましょう。



### 【おとこ塾・おんな塾】

#### ●男の料理教室②

冬の食材でちょっとおもてなし

12月14日(土) 10:00～13:00

講師: 出倉弘子さん

会場: 清水北公民館 調理室・小会議室

参加費: 700円

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

ハンバーグ、米粉シチュー、焼きプリンの3品を作ります。



### 【おとこ塾・おんな塾】

#### ●門松寄せ植え教室

12月21日(土) 13:30～15:00

講師: 渡辺寛幸さん(花市場)

会場: 清水北公民館 ホール

参加費: 2500円程度(材料費)

持ち物: エプロン、軍手、作品を入れる袋

門松をコンパクトに寄せ植えします。

年齢(大人・子ども)・性別は問いません。親子での参加もOKです。

### 【清水北っ子教室】

#### ●もちつき交流会

12月22日(日) 10:00～12:00

会場: 清水北公民館 ホール

参加費: 300円

昔ながらの臼と杵を

使った餅つきをします。

つきたての美味しいおもちを食べましょう。餅丸め体験もあります。

共催: 青少年育成福井市民会議清水北支部



### 不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう  
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう  
(スポーツで 広がれつながら 元気の輪) **健康増進**
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう  
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう  
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すすんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう  
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

11月9日～15日は

秋の火災予防運動

～2019年度全国統一防火標語～

『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』



暖房器具を使用する機会が増えるため火災が発生しやすい時季を迎えます。

火の取り扱いには十分気をつけましょう。

119番は緊急回線です!

火事などの災害や休日診療に関するお問い合わせは  
テレホンサービス(25-9999)へダイヤルしてください。

福井市南消防署 (Tel.33-0119)

### ★休館日のお知らせ★

11月 3日 4日 11日 17日 18日 23日 25日

12月 2日 9日 15日 16日 23日 28日～31日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間の予約のない日は17時閉館  
9時～17時 (日曜日)