

清水北公民館だより

平成31年2月23日発行 第115号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1200人(-2)
女 1227人(+1)
計 2427人(-1)
896世帯(+2)
(H31. 2. 1現在)

今年は雪が少なく、改築工事を抱えている公民館としましては、工事が順調に進み、ほっとしているところです。二十四節気の1つ「雨水」を過ぎ、寒さがほんの少し和らいだように感じられます。本格的な春の訪れが待ち遠しいですね。平成31年に入り、清水北地区自治会連合会、各自治会ともに新体制での活動がスタートしています。新役員の方々、一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



◎清水北地区自治会連合会 3役のご紹介

会 長	川下 雅樹 氏 (4町内)
副会長兼事務局長	脇本 慎吉 氏 (5町内)
会 計	岩佐 昌光 氏 (4町内)

◎自治会長、公民館協力委員のご紹介

自治会名	自治会長	公民館協力委員	自治会名	自治会長	公民館協力委員
片粕	森下 和之	永田 義文	6町内	野阪 一彦	秋本 康一
朝宮	岩堀 匡孝	岩堀 善広	7町内	長野 省一	石橋 茂
1町内	服部 務	牧野 慈子	8町内	杉原 貞夫	林 敏廣
2町内	水上 剛芳	川瀬 千恵子	9町内	齊藤 実	川崎 俊昭
3町内	岡本 誠	山本 弘	10町内	朝倉 正巳	鈴木 ひとみ
4町内	山根 信博	竹内 勇	11町内	寺島 康和	端 町子
5町内	白崎 達也	鈴木 慎一	12町内	堀江 峰生	荒川 栄一

《1月・2月の教育事業の様子》



1月26日(土) 親子で楽しむ布使い 【14名参加】

〈すくすく教室〉昔から使われている布「手ぬぐい」「ふろしき」を使ったワークショップを行いました。手ぬぐいやふろしきは工夫次第でいろいろな使い方ができます。手を拭く、物を包む以外にも、遊びの道具になり、教材になり、防寒対策にも使えます。リュックやベレー帽にも変身し、防災道具としても使えます。子どもたちと一緒に、分かりやすく、楽しく、遊びを交えながら紹介していただきました。



2月2日(土) みそ作り体験講座 【25名参加】

〈男性塾・女性塾〉蒸し大豆と塩、玄米麹、水を合わせて、約3キロのみそを仕込みました。みそ作りのコツはカビを出さないこと。仕込み終わった容器の汚れをきれいにふき取る、みそが空気になるべく触れないようにすることが大切です。みなさん、丁寧に作業をされていました。麹菌には栄養の消化吸収を助けてくれる働きや血行の代謝を促進してくれる効果があるそうです。麹パワーについても学習しました。



仕込んだみそは、9月頃に食べごろを迎えるそうです。



2月3日(日) 缶たん料理教室 【6名参加】



〈男性塾・女性塾〉ストック食材の1つである缶詰を取り上げ、非常食について学習しました。はじめにおかゆやパン、スープなどの缶詰、カンパンなどの保存食を試食。その後、ひじき煮缶と焼き鳥缶を使ったちらし寿司、レトルソースを使ったナポリタンスパゲティを作りました。普段から食べなれている味ならば、非常時でも安心して食べられるそうです。食の備えについて考えるよい機会になりました。

《3月 教育事業のご案内》

◎お問い合わせ、お申し込みは清水北公民館までお願いします。



【いきいき教室】

うたごえ教室②

3月2日(土) 13:30~15:30

講師:杉谷 佳子さん

会場:清水北小学校 南校舎 1階
なかよしホール

歌い方のポイントをご指導いただきながら、1曲1曲丁寧に歌います。楽しく歌って、心も体もリフレッシュしましょう!

蝶々
チューリップ
おもちゃのマーチ
揚げば尊し
箱根八里
月の砂漠 ほか

【いきいき教室】

健康教室「ベジ・ファースト&元気体操」

3月8日(金) 19:30~20:30

講師:牧野 奈緒巳さん(福井市保健センター保健師)

会場:清水北小学校 南校舎 1階 なかよしホール

生活習慣病予防のため、食事の最初に野菜から食べる健康法「ベジ・ファースト」や日常生活動作を取り入れた「元気体操21」について学び、毎日の生活の中で実践しませんか?

Let's Try!



公民館改築と今後のスケジュールについて

昨年9月から始まった清水北公民館の改築工事もようやく今月末日完成する予定です。それに伴い、工事完了監査が3月11日(月)、建物引渡が3月12日(火)の見込みとなりました。つきましては、事務所の移転作業(仮事務所である清水北小学校南校舎からリフォーム後の元の公民館へ)等、改築に関する今後のスケジュール(予定)についてお知らせいたします。

【今後のスケジュール】

- | | |
|----------|----------|
| ①工事完了 | 2月28日(木) |
| ②工事完了監査 | 3月11日(月) |
| ③建物引渡 | 3月12日(火) |
| ④事務所移転 | 3月16日(土) |
| ⑤竣工披露 | 3月23日(土) |
| ⑥改築委員会総会 | 3月30日(土) |

竣工披露、改築委員会総会、公民館施設の利用再開につきましては、詳細が決定次第、改めてご案内いたします。今暫くご不便をおかけしますが、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

自主グループの新規登録について

清水北公民館の自主グループとして新規に登録を希望されるグループがありましたら、清水北公民館までご相談ください。

自主グループに登録するためには、会員数5名以上(ただし、清水北地区にお住まいの方が70%以上)が必要です。

平成31年度市民税・県民税申告にかかる申告書及び申告についての手引きを公民館(清水北小学校南校舎)に配置しています。必要な方は公民館までお願いします。

【配置期間:平成31年2月1日~平成31年3月31日】

お友達登録をお願いします!

清水北公民館 LINE@ をはじめます。右記のQRコードを読み取り、友達追加。清水北公民館の「行事予定」「教室・催し」「お知らせ」など、最新情報が届きます。ぜひ、ご活用ください。

清水北公民館とお友達になりましょう!



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもってこのねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(とどけよう 明るいあいさつ 感謝のことば)
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに)
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(とりくもう わが家とまちの 美化運動)
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災)
- 5 すすんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう
(わがまちふくい まなんで知って 誇りを持つとう)

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

3月20日~26日は春の火災予防運動 住宅防火 命を守る3つの習慣

- ・寝タバコは絶対やめる。
- ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



正しい119番の利用を!

119番通報は火災や救急事故をいち早く通報するための番号です。問い合わせ等はテレホンサービス Tel 25-9999をご利用ください。

福井市南消防署 (Tel 33-0119)

★休館日のおしらせ★

2月 4日 11日 12日 17日 18日 25日

3月 4日 11日 17日 18日 21日 25日

【開館 9:00~21:00 (日曜日は17:00閉館)】