

清水北公民館だより

令和5年10月7日 第166号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1095人 (-3)
女 1170人 (-1)
計 2265人 (-4)
889世帯 (-3)
(R5. 9. 1 現在)

爽やかな秋風とともに過ごしやすい季節になりました。秋と言えば、実りの秋、スポーツの秋、芸術の秋… 新米を楽しむ男の料理教室、収穫したサツマイモを味わう子ども料理教室、フォトゲイニングを楽しむ清水北地区ウォーキング、芸術文化を楽しむ文化祭など、清水北公民館では秋を感じ、秋を楽しめる事業、イベントを色々と企画しています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

【9月・10月教育事業の様子】

9月2日(土)、16日(土)、30日(土) スマホ教室①②③
<地域ICT事業> 【17名参加】



基本的な操作の仕方からスタートし、文字入力、インターネットの利用方法など、順々に学習しています。スマホの便利機能の1つが音声入力。文字入力よりも早くて簡単で便利です。また、Wi-Fi設定について学び、音声検索にも挑戦しました。

9月9日(土) 防災講演会 【20名参加】
<身近な防災学習>



「自主防災」は「自守防災」災害発生時はまず自分の命を守ることを一番に。「ご近所」は「互・近助」日頃から声かけ、顔の見えるお付き合いを大切に。必要な情報はSNSを活用する。など、防災に関する知識や防災に対する気構え・心構えを学びました。



9月12日(火) 稲刈り・はさ掛け・脱穀体験 【28名参加】
<たんぼの学校>



清水北小5年生のみなさんが、5月に田植えをした北っ子ファームの稲刈り、はさ掛け、千歯こきを使った脱穀を体験しました。片粕ファームさんから、鎌の使い方や稲の刈り方、束ね方について説明をうけ、3つのグループに分かれて稲刈りと脱穀を順繰り体験しました。慣れない鎌使いに苦戦しながらも、黄金色に実った稲穂を一株一株丁寧に刈り取っていました。子どもたちは、稲を5株ほど学校に持ち帰り、稲の成長を観察した後、すり鉢とすりこぎを使って粳搥りにも挑戦したそうです。

9月30日(土) 星空観賞会 【32名参加】
<環境講座>



残念ながら雨天のため、移動式プラネタリウムでの星空観賞となりましたが、夏の大三角形や秋の四辺形など、今の季節に見ることのできる星や星座について楽しく学習することができました。また、中秋の名月の翌日だったこともあり、月の楽しみ方についても教えていただきました。

第2回「フラワーロード作戦」のお知らせ

10月8日(日) 9:00~10:00

幹線道路沿いの街路樹周辺の除草や花がら摘み、種とりなど植樹マスの手入れ作業を行います。ご協力いただける方は、朝9時に各地区集合場所にお集まりください。
すすんでくふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう



9月7日(木) はたちのつどい実行委員会 【3名参加】

<青年教育事業(はたちのつどい)> はたちのつどい実行委員会が立ち上がりました。実行委員長(村岡さん(7町内))を中心に、準備を進めています。今年の清水北地区はたちのつどいは、福井市はたちのつどいの開催にあわせ、3月16日(土)に開催する予定です。

9月10日(日) 健康ごはん塾 【11名参加】

<いきいき健康教室>



腸内環境をよくすることで消化吸収力UP、免疫力UP、排便リズムの安定などの効果が得られるそうです。栄養価の高い赤米を使った枝豆ごはんなど、腸活時短レシピを作り、腸活に必要な食材や効果的に献立に取り入れる方法を学びました。

9月14日(木) 手ぬぐいあそびと防災講座 【12名参加】

<すくすく教室>



手ぬぐいやふるしきは、工夫次第で色々な使い方ができます。遊びの道具になり、教材になり、バックやリュックに変身し、PETボトルを包めば水を運ぶ道具としても使えます。「フェーズフリー」という考え方のもと、普段使いにもいざという時にも役立つ活用方法をご紹介します。

9月16日(土) 最新の大腸がん予防について 【30名参加】

<いきいき健康教室>



最新の大腸がん予防法や治療法などを学習しました。大腸がんは早期に発見をすれば治るガンであり、便潜血検査による大腸がん検診の有効性は確実であるため、検査を受けることが重要です。また、日常生活においても禁煙・節酒・肥満防止・運動に努めることも大切です。

10月1日(日) さつまいもの収穫 【33名参加】

<清水北っ子教室>



6月に苗を植え、8月に草取りとつる起こしを行い、成長を見守ってきたさつまいもの収穫を行いました。畑一面にはつるを取りのぞき、芋を傷つけないように丁寧に掘り起こしていました。土まみれになりながら、親子で、家族で収穫を楽しみました。



【10月・11月教育事業のご案内】

【少年教育事業（清水北っ子教室）】

みんなで てくてく!! ふれあい満喫 清水北地区交流イベント

●第14回清水北地区ウォーキング

清水北地区まち歩き ～フォトロゲイニング～

日時: 11月5日(日) 9時より (受付8時30分より)

集合: 清水北公民館

対象: 大人から子どもまでどなたでも参加OK

※ただし、小学生以下保護者同伴

持ち物: 歩きやすい服装、タオル、飲み物、雨具(天候により)等

◎チェックポイントで使用する撮影用の機械(デジカメ・スマホ等)をご用意ください。

申込締切: 10月27日(金) 締切日厳守

地区内に設置されたチェックポイントを回りながら、地域の宝を見つけましょう。

体育振興会によるおいしい豚汁の振る舞いがあります。



第16回 清水北地区文化祭のお知らせ

清水北地区文化祭を11月12日(日)に開催します。今年も規模を縮小しての開催となりますが、地区の皆さまのご来館を心よりお待ちしております。〈清水北地区文化祭実行委員会〉

【プログラム】

●講演会「誰もが持っている笑顔の力」10時～11時30分
講師: 一般社団法人チアドリームプロジェクト

●オープニング

清水中学校吹奏楽部による演奏 13時～13時30分

くりのみ児童館による発表 13時40分～13時50分

●自主グループ発表 14時～

(絵本deシアター 太極拳 コカリナ 民謡)

●自主グループ作品展示 (絵手紙 華道)

●パネル展示 公民館事業活動紹介、デイホーム活動紹介
環境美化地区推進員(2町内宇野氏)によるパネル展示

●Cafeコーナー ポップコーン・綿菓子(無料) 12時～

淹れたて珈琲(1杯100円) 11時～15時



【地域 ICT 事業】

●スマホ教室

10月7日(土) カメラ編

10月21日(土) アプリ編

10月28日(土) マップ編

時間: 10:00～11:30

講師: 宮腰晶子氏 (スマホ教室専任講師)

会場: 清水北公民館 2F 小会議室



【家庭教育事業(すくすく教室)】

●コスモスの花摘み

10月11日(水) 13:30～14:30

会場: コスモス畑(片粕地区)

清水台こども園年中児のみなさんが、6月に種をまきすくすくと成長したコスモスの花摘みを、片粕地区自治会型デイホームのみなさんと一緒に楽しめます。



【男女共同参画促進事業】

●男の料理① だしの教室【和風】

10月14日(土) 10:00～12:30

講師: 出倉弘子氏

会場: 清水北公民館 調理室

参加費: 500円(当日集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
色々なだしの取り方や特徴を学びます。



【少年教育事業(清水北っ子教室)】

●秋休み 子ども料理教室

絵本の読み聞かせとパンケーキ作り

10月17日(火) 13:30～15:00

講師: 松田知世氏(GH地区在住)

絵本deシアター(自主グループ)

会場: 清水北公民館 調理室

参加費: 300円(当日集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
米粉パンケーキ(3種類)を焼きます。



【人材育成事業(まんまる会)】

●杏ジャムを使ったお菓子作り

シュトーレン風パンとかぼちゃプリン

10月21日(土) 13:30～16:00

講師: 錦みどり氏(GH地区在住)

会場: 清水北公民館 調理室

参加費: 1100円(当日集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
ポリ袋を使って、簡単に手軽に作れるシュトーレンをご紹介します。受付終了



【環境教育事業(環境講座)】

●秋の里山トレッキング & ネイチャーゲーム

11月19日(日) 9:30～12:00

集合: 清水北公民館 (受付9:00より)

定員: 30名程度 ※3年生以下保護者同伴

参加費: 100円(保険料を含む)

持ち物: 長袖、長靴、帽子、手袋、飲み物、タオル、雨具など
秋も魅力たっぷりの里山を散策します。



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すすんで 教育を重んじ 清かな文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

●男の料理教室② だしの教室(中華風)【男女共同参画促進事業】

11月25日(土) 10:00～12:30 会場: 清水北公民館

中華だしの特徴について学び、中華丼を作ります。講師: 出倉弘子氏

●越前カンタケ栽培【環境教育事業(環境講座)】

11月26日(日) 10:00～11:00 会場: 清水北公民館

越前カンタケの栽培の仕方について学びます。講師: 福井農林総合事務所



先日の「中秋の名月」はとても素晴らしかった。なんとも幻想的で見飽きたりしない。逆に月に降り立ち、満月状態の地球を眺めることができたらもっと感動するだろう。青く美しい地球…この星を私たちは大切にしなければならぬ。
【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

10月 2日 9日 10日 15日 16日 23日 30日
11月 3日 6日 13日 (19日) 20日 23日 27日
【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時～17時 (日曜日)