

清水北公民館だより

令和5年9月2日発行 第165号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1098人 (±0)

女 1171人 (+1)

計 2269人 (+1)

892世帯 (+3)

(R5. 8. 1 現在)

日が暮れるのもだいぶ早くなり、時折吹く風に秋の気配を感じるようになりましたが、まだしばらくは、日中の厳しい暑さは続くようで・・・引き続き、熱中症予防、暑さ対策をしっかり行いながら元気にお過ごしください。「清水北地区ウォーキング」「清水北地区文化祭」開催にむけて、実行委員会のみなさまと一緒に準備を進めています。コロナ禍前のようにとはいきませんが、少しずつ行事を復活させ、地区を盛り上げていけたらと思います。詳細が決まりましたら、公民館だよりやチラシ等でお知らせいたします。どうぞ、お楽しみに！

●清水北地区ウォーキング 11月5日(日) ●清水北地区文化祭 11月12日(日)

【7月・8月教育事業のご案内】



7月27日(木) 縄文文化を楽しもう【12名参加】〈しみずきた学〉

土器づくりを通して、片粕縄文遺跡や縄文文化について学習しました。片粕縄文遺跡は約5000年前の縄文中期の頃の遺跡で、この時期の縄文土器の特徴として、縄で付けられた模様のほかに、底がある、野焼き(低温)でもしっかり焼けるように砂が混じっていることなどがあげられます。本物の縄文土器を観察したあと、粘土に砂を混ぜ込み土づくり、成形、模様付けと順に行い、オリジナルの土器を完成させました。



7月30日(日) うどん作り体験【14名参加】〈清水北っ子教室〉

うどん作りは難しそうなイメージがありますが、材料はうどん粉と塩と水のみとお手軽で、コツをつかめば家庭でも簡単においしくできます。家族みんなで楽しみながら作れるのがポイントです。うどん粉に塩水を混ぜて生地を作り、足で踏んで伸ばしていくと、段々と生地にこしが出てくるのが分かり、特に子ども達はこの足ふみの工程が大変だけど楽しかったようです。また、うどんの茹で方やおいしい食べ方についても学びました。



8月3日(木) 竹水鉄砲作り【19名参加】〈環境講座〉

里山の竹を使って、竹水鉄砲づくりに挑戦しました。竹を切る機会がありませんでしたが、みなさん、ノコギリ使いのコツをつかみながら楽しく作業をしていました。そして、自分たちで的を作り、完成した水鉄砲で的あてを楽しみました。マダニやスズメバチの対処法など自然体験での注意点についても話を聞き、屋外での活動では、長袖・長ズボン着用のご注意を学びました。

8月5日(日) さつまいものつるおこし【28名参加】〈清水北っ子教室〉

6月に苗を植えたさつまいものつるおこしと草取りを行いました。暑い中での作業となりましたが、親子で協力し合って取り組んでいました。「つるおこし」はさつまいもを大きく美味しくするための大事な過程であり、大変な作業を体験することで、野菜を作る苦労や食への関心を高める良い機会になったと思います。苗の成長も確認でき、収穫が楽しみです。最後に水をたっぷりあげて終了しました。



8月23日(水) すくすく子育てお話し【13名参加】〈すくすく教室〉

10月に入ると入園申込受付が始まります。そこで、保育園、幼稚園、認定こども園の違いや認定条件、申請手続きや申請後のスケジュール、入園に向けての心構えなどを分かりやすくお話いただきました。園選びのポイントとして、保護者の勤務条件や通勤の可否のほか、園見学や園解放に参加して、実際に園の雰囲気を確認することも大事とのこと。福井市結婚・子育てガイド「はぐくむbook」の活用法をご紹介いただきました。

8月24日(木) 夏休み子ども料理教室【12名参加】〈清水北っ子教室〉

夏野菜と焼き豚チャーハン、杏仁豆腐を作りました。包丁の使い方や材料の切り方を確認し、チャーハンをパラパラに美味しく仕上げるコツを学びました。講師の説明をしっかりと聞きながら、高学年と低学年2人一组で実習を行い、お互いに協力し合いながら取り組んでいました。思ったよりも簡単に作れた、家でも作ってみたいという感想もあり、調理をすることをより身近に感じて、家でのお手伝いに繋がっていきなすと思います。



【9月・10月教育事業のご案内】

【地域 ICT 事業】

●スマホ教室

9月 2日(土) 基本操作編
9月16日(土) 文字入力編
9月30日(土) インターネット・Wi-Fi 編
10月7日(土) カメラ編
10月21日(土) アプリ編
10月28日(土) マップ編

時間:10:00~11:30

講師:宮腰晶子氏 (スマホ教室専任講師)

会場:清水北公民館 2F 小会議室

※定員に達したため、申込受付は終了しています。



【福井学事業 (田んぼの学校)】

●稲刈り・はさ掛け・脱穀体験

9月12日(火) 8:30~11:00

予備日:9月13日(水)

講師:農事組合法人 片粕ファーム

会場:北っ子ファーム(片粕地区)

清水北小5年生のみなさんが、5月に苗を植えた北っ子ファームの稲刈り(手刈り)・はさ掛け・千歯こきを使った脱穀を体験します。



【環境教育事業 (環境講座)】

●秋の星空観賞会

9月30日(土) 19:00~20:30

講師:加藤英行氏(福井市自然史博物館)

会場:清水北公民館 ホール

定員:20名程度(保護者同伴)

※大人の方だけの参加もOK

秋の星・星座の見つけ方など星空の楽しみ方を学習します。天体望遠鏡を使って星空を観察します。



【防災防災学習 (身近な防災学習)】

●防災講演会

「防災は日頃のお付き合いから」

9月9日(土) 13:30~14:30

講師:飛田幸平氏 (福井県防災士会理事)

会場:清水北公民館 ホール

防災対策における自助、共助の役割や大切さを学び、家庭の防災力UP、地域の防災力UPを図りましょう。



【家庭教育事業 (すくすく教室)】

●手ぬぐい&ふろしきワークショップ

手ぬぐいあそびとすくすく防災講座

9月14日(木) 10:30~11:30

講師:山本瑞恵氏

(防災士・暮らしと手ぬぐい瑞乃和)

会場:すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

手ぬぐいを使った遊びや体操のほかに、日常使いだけでなく非常時にも役立つ手ぬぐい・ふろしき活用術を紹介します。

【少年教育事業 (清水北っ子教室)】

●さつまいもの収穫

10月1日(日) 10:00~12:00

集合場所:さつまいも畑(片粕地区)

持ち物:軍手、鎌、スコップ、さつまいもを入れる袋



【家庭教育事業 (すくすく教室)】

●ふくいの木のおもちゃ貸出し事業

木育講座「木のおもちゃで遊ぼう!」

10月2日(月)~10月6日(金)

会場:すくすくキッズ (くりのみ児童館内)

福井市産のヒノキを使ったボールプールと大きな森の木箱を設置します。身近な木とのふれあいを楽しみましょう。

【健康長寿事業 (いきいき健康教室)】

●管理栄養士さんから学ぶ★健康ごはん腸内環境を良くして免疫力アップ!

9月10日(日) 10:00~12:00

講師:國本達矢氏 (管理栄養士)

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

定員:10名 (先着順)

参加費:500円 (当日集めます)

持ち物:マスク、エプロン、

三角巾、手拭きタオル

腸内環境を整える時短レシピを作りま
す。(赤米枝豆ごはん、鮭のゆず味噌焼き、や
みつきピーマン、海鮮キムチマヨサラダほか)



【健康長寿事業 (いきいき健康教室)】

●最新の大腸がん予防について ~知っておきたいがん検診~

9月16日(土) 13:30~14:30

講師:松田一夫氏

(福井県健康管理協会副理事長)

会場:清水北公民館 大ホール

最新のがん予防で気を付けたいこと、で
きることを学びましょう。

【男女共同参画促進事業】

●男の料理① だしの教室【和風】

10月14日(土) 10:00~12:30

講師:出倉弘子氏

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

定員:6名程度 (先着順)

参加費:500円 (当日集めます)

持ち物:エプロン、三角巾、

マスク、手拭きタオル

だしは5種類(昆布、カツオ、煮干し、野
菜、インスタント)。みそ汁、煮物、だし巻
き卵でだしの味比べをします。



不死鳥のねがい (福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すすんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すすんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すすんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すすんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すすんで 教育を重んじ 清かな文化のまちを つくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい (福井市市民憲章) 推進協議会

不死鳥のねがい (福井市市民憲章) 実践目標募集中!

令和6年6月に市民憲章制定60周年を迎えることを記念して、市民憲章運動の一層の推進のために市民憲章の項目ごとに設定している実践目標の原案を募集しています。

【募集内容】 市民一人ひとりが、市民憲章の5つの項目に沿った活動に取り組みたくなるような具体的なフレーズ (実践目標)

【募集期間】 令和5年7月21日~令和5年9月22日

【応募方法】 ①インターネットで応募する

応募フォーム (<https://shinsei.e-fukui.lg.jp/qWvRnTwK>)

②応募用紙で応募する 提出先:事務局または各公民館

【問合せ先】 不死鳥のねがい (福井市市民憲章) 推進協議会事務局
(生涯学習課内) TEL: 20-5361 FAX: 20-5338

★休館日のお知らせ★

9月 4日 11日 17日 18日 19日 23日 25日
10月 2日 9日 10日 15日 16日 23日 30日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時~17時 (日曜日)