

清水北公民館だより

令和5年7月22日発行 第164号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1098人 (±0)
女 1170人 (±0)
計 2268人 (±0)
889世帯 (±0)
(R5. 7. 1 現在)

連日、猛暑が続いています。熱中症アラートにご注意いただき、エアコンの適正利用、こまめな水分・塩分補給で熱中症予防を心掛けましょう。また、しっかり食べて、しっかり眠って夏バテすることなく元気に過ごしましょう。花いっぱい運動(フラワーロード作戦)の一環として植樹マスに植えたマリーゴールドもきれいな花を咲かせています。水やり等ご協力をいただいている地域のみなさま、ありがとうございます。

6月25日(日) 福井市総合防災訓練【清水北地区】



清水北地区の指定避難所である清水北小学校では、避難人員の報告(情報伝達・集計訓練)の後、清水北分団による応急手当訓練、応急担架作成訓練、コミュニティ防災資機材の展示、非常食の配布など各種訓練が行われました。一次避難所への避難人員総数約 680 名の報告がありました。

三角巾を使った応急手当

7月9日(日) 公民館大掃除【45名参加】

〈市民憲章推進事業〉

連合会をはじめ、各町内自治会長、公民館協力委員、自主グループ、寿クラブほか多くの方々にご参加いただき、窓ふきや床磨き、ワックスがけ、蜘蛛の巣取りなど公民館の大掃除を行いました。公民館の中も外もすっかりきれいになりました。ご協力ありがとうございました。



7月4日(火) 清水北公民館 消防避難訓練



デイホーム参加者のみなさんにご協力いただき、1階調理室から火災が発生したという想定で避難訓練を実施しました。初期消火、避難誘導、消防署への通報など、いざというときにも慌てることなく速やかに対応できるように、一連の流れを確認しました。

7月1日(土) 杏ジャムを作ろう①②【18名参加】

〈しみずきた学〉

今年はたくさんの杏が収穫できました。午前と午後の2回に分けて、ジャム作りを実施しました。たねを取り除いた杏の実に、グラニュー糖、レモン汁、杏仁を加えてアクを取りながら丁寧に煮詰めていくと、きれいなオレンジ色のジャムに仕上がりました。甘酸っぱい美味しさがくせになります。



7月5日(水) 「イライラ、怒りと仲良くなって子どもと一緒にくすくす教室」【7名参加】



中央公民館のいきいき子育てサロン②をオンライン(Zoom配信)で受講しました。自分が何に怒っているのか、自分の価値観を見つめ直すよい機会になりました。イライラを軽くするには、口角を上げてとりあえず笑ってみることも大事とか…。

7月14日(金) 案山子づくり【29名参加】

〈田んぼの学校〉

清水北小5年生のみなさんが案山子作りに挑戦しました。ビニール袋に新聞紙やプチプチを入れて頭を作り、竹の骨組みにPETボトルや藁を巻きつけて胴体を作りました。グループごとにイメージや思いを膨らませながら、装飾を行い、全部で5体のオリジナル案山子を完成させました。製作した案山子は北っ子ファーム(片粕地区)に並び、温かく田んぼを見守ってくれています。当日は、4人の保護者の方にお手伝いいただきました。



(※ 7月15日付の福井新聞に案山子作りの記事が掲載されました。)

令和5年度 清水北公民館 自主グループのご紹介

興味・関心のあるグループがありましたら、公民館までお問い合わせください。

グループ名	活動内容	活動日	時間	講師(代表)
清水北山好会	山歩き	火(1週)	19:00~21:00	上山 国俊氏
太極拳クラブ「凜」	太極拳	火①(1・3週) 火②(2・4週)	① 9:30~11:30 ② 14:00~16:00	友田 順子氏 吉川 小百合氏 野村 孝子氏
絵本 de シアター	絵本の読み聞かせ	火(2・4週)	10:00~12:00	跡部 節子氏
お気がるヨガ	ヨガ	火(2・4週)	19:30~20:30	本野 純子氏
コカリナ・アンサンブルきた	コカリナ	火(3週)	10:00~12:00	本多 嘉史氏
清水民謡会	民謡	水	9:30~11:30	石橋 良江氏
絵手紙クラブ「こすもす」	絵手紙	金(1・3週)	10:30~12:30	江守 佳納子氏
池坊華道クラブ	生け花	金(2・4週)	19:00~21:00	白嶋 晴江氏
グリーン清水スティックリング・クラブ	スティックリング	土(1・3週)	13:00~15:30	勝木 静子氏

令和5年度 福井市花壇コンクール 参加者大募集!

花壇づくりの技術向上を図り、花に囲まれた潤いのある美しいまちづくりの推進を目的に、福井市花壇コンクールが実施されます。フラワーロードコース、プランターコース、花壇(大規模・小規模)コースがあり、団体、個人での応募が可能です。応募には、参加申込書と花壇プレートが必要です。詳細につきましては、清水北公民館までお問い合わせください。

【応募期間】 令和5年7月18日(火)～令和5年8月17日(木)必着
主催:不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会

(福井市教育委員会生涯学習課内) TEL 20-5361

【7月・8月・9月教育事業のご案内】

【福井学事業(しみずきた学)】

●福井市文化財保護センター出前講座 縄文文化を楽しもう!～土器づくり～

7月27日(木) 9:30～11:30

講師:福井市文化財保護センター学芸員

会場:清水北公民館 ホール

定員:20名程度(先着順)

参加費:100円 ※当日、集めます。

持ち物:汚れてもよい服装、汚れても

よいタオル、筆記用具

縄文土器の特徴を学び、ミニ土器づくりに挑戦。縄文文化について学習します。



【少年教育事業(清水北っ子教室)】

●親子でうどん作り体験

7月30日(日)

①10:00～11:30(午前)

②13:00～14:30(午後)

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

参加費:200円 ※当日、集めます。

持ち物:エプロン、三角巾、靴下

手拭きタオル、マスク着用

お家で作る美味しい手打ちうどんのコツを楽しく学びます。

※定員に達したため、受付は終了しました。



【環境教育事業(環境講座)】

●竹水鉄砲作り

8月3日(木) 10:00～11:30

会場:清水北公民館 ホール

講師:吉田真美子氏

定員:15名程度(先着順)

持ち物:汚れてもよい服装、飲物、

汗拭きタオル

里山の竹を使って竹水鉄砲を作ります。的にめがけて楽しく遊びましょう。



【少年教育事業(清水北っ子教室)】

●体験学習(3回シリーズ)

さつまいものつるおこし&草取り

8月5日(日) 9:00～10:00

集合場所:さつまいも畑(片粕地区)

持ち物:軍手、鎌、水分補給用飲物

6月に苗を植えたさつまいものつるおこしと草取りを行います。つるおこし

をすることで甘くて美味しい

お芋になるそうです。



【家庭教育事業(すくすく教室)】

●すくすく子育てお話し会&相談会

8月23日(水) 10:00～11:00

講師:服部悦子氏(福井市子育て支援課)

会場:すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

現在の保育事情や入園の手続き、入園に向けての心構えなど入園にむけての話を聞きます。子育てに関して個別に相談ができます。

●スマホ教室(6回シリーズ)

9月2日(土) 16日(土) 30日(土) 10:00～11:30

10月7日(土) 21日(土) 28日(土) 10:00～11:30

文字入力や基本動作をはじめ、インターネットの利用方法、カメラ機能、アプリの入れ方、Googleマップの使い方などを学習します。

●防災講演会「防災は日頃のお付き合いから」

9月9日(土) 13:30～14:30

防災についての気構え、心構えについてお話いただけます。

●健康力UP講座「大腸がん予防」

9月10日(日) 10:00～12:00 (調理実習)

腸活の必要性や食材の選び方(発酵食品等)について学習します。

9月16日(土) 13:30～14:30 (講義)

最新のがん予防で気をつけたいこと、できることを学びます。

★休館日のお知らせ★

7月 3日 10日 16日 17日 18日 24日 31日

8月 7日 11日 14日 20日 21日 28日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時～17時 (日曜日)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をさざくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

1 すずんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう

(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) 親切奉仕

2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう

(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) 健康増進

3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう

(ふるさとを 今よりもっと 美しく) 郷土美化

4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう

(たかめよう 交通マナーと 防災意識) 安全安心

5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう

(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) 文化教養

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会