

# 清水北公民館だより

令和5年1月21日発行 第158号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口  
(対前月比)

男 1111人 (-5)

女 1165人 (-7)

計 2276人 (-12)

885世帯 (-6)

(R5. 1. 1 現在)



## 新年を迎えて

2023

新年あけましておめでとうございます。今年ウサギ年です。ウサギはよく跳び跳ねることから躍進の年と言われますが、私はウサギの跳ぶところを見た事がない。動物園等で見る限り、ジッとしているか、ゆったりと歩いています。でも、とても走るのが速く、危険が迫ると70km/hで逃げるそうです。そんなウサギさんのように地域のみなさまが穏やかに過ごせるように祈ります。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

清水北公民館 館長 八杉 仁司



## 【12月 教育事業の様子】

### 12月3日(土) 和菓子作り体験 【18名参加】

〈すくすく教室〉



クリスマスリースとサンタの練り切り作りに挑戦しました。はじめは、慣れない作業に戸惑い気味のお父さん達でしたが、子ども達と一緒に和気あいあいと楽しみながら取り組んでいました。意外とお父さん達の方が真剣だったような…みなさん、上手に作っていました。

### 12月10日(土) お片付け講座 【16名参加】

〈いきいき健康教室〉



これからをスッキリ暮らすためのお片付け術を学びました。お片付けをすると、家事が楽になる、探し物をしなくなる、無駄遣いがなくなる、決断力がUPするなどいいことがたくさんあります。欲しいものは2つ減らしてから1つ増やすなど、モノを増やさないことが大切です。できることから始めましょう!

### 12月17日(土) 門松寄せ植え教室 【20名参加】

〈ふるさと塾〉



花の名前や特長、寄せ植えのポイント、管理の仕方について学習したあと、全体のバランスを考えながら、竹、梅、南天など8種類の花材を順に植えていきました。選ぶ花の種類や色、配置によって仕上がりの感じが異なります。どれも、素敵な門松に仕上がっていました。

### 公民館の年末大掃除を行いました。 12月18日(日)



公民館協力委員、自治会長のみなさまにご協力いただき、公民館の各部屋の窓ふきとワックスがけを行いました。窓もピカピカ 床もピカピカ になりました。寒い中での作業となりましたが、丁寧に取り組んでいただきました。ありがとうございました。

### 12月4日(日) 健康ごはん塾 減塩料理 【9名参加】

〈いきいき健康教室〉



減塩の必要性について学び、減塩をするための食材や調理のコツを、実習を通して学習しました。実際に、塩分測定器で豆乳スープの塩分測定も行いました。味覚は2週間でリセットされ、薄味にも慣れていくことができるそうです。日頃から薄味を心掛けましょう。

### 12月11日(日)・18日(日) 門松づくり 【7名参加】

〈ふるさと塾〉



11日に竹を切り出し、竹磨きを行いました。18日は竹を斜めに切り、にこやかな表情になった3本の竹を中心に、組み立てました。松、梅、南天、スギを飾ると、立派な門松に仕上がりました。新年を迎える準備ができました。

### 12月25日(日) もちつき体験会 【75名参加】

〈清水北つ子教室〉



昔ながらの杵と臼を使った餅つきを体験しました。今年も「つく体験」「丸める体験」でしたが、大人も子どもも掛け声に合わせて慎重に杵をふるい、つきたてのお餅の感触を感じながら、1つ1つ丁寧に丸めていました。大事な日本の伝統文化を楽しみました。

### はたちのつどい実行委員会

12月13日(火)・12月27日(火)・1月8日(日)

〈はたちのつどい〉



はたちのつどい実行委員のみなさんと一緒に、当日の流れや内容について検討を行い、準備を進めています。1月12日に「令和4年度清水北地区はたちのつどい」の案内状を対象の方(令和5年成人式を迎える方)に発送しました。2月17日(金)までに、出欠の返信をお願いします。



## ◎清水北地区の新生委員児童委員のご紹介

（委嘱期間：令和4年12月1日～令和7年11月30日）

（敬称略）

民生委員児童委員は厚生労働大臣より委嘱されます。高齢者や障害のある方の福祉に関すること、子育てなどの不安に関する様々な相談・支援を行っています。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。困りごとや心配ごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。

担当地区	氏名	住所
朝宮町・片粕町	竹澤 佐智子	片粕町
グリーンハイツ1・2・3町内	安井 雅代	3町内
グリーンハイツ4・5・6・7町内	斎藤 嘉弥	6町内
グリーンハイツ8・9・10町内	小西 二三子	10町内
グリーンハイツ11・12町内	藤塚 三佐子	11町内

## 【2月 教育事業のお知らせ】

※事業のお申し込み、お問い合わせは清水北公民館までお願いします。（☎98-5477）

※発熱や咳等の風邪の症状がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

### 【福井学事業（しみずきた学）】

#### ●睦月神事を知ろう

1月22日（日）14:00～15:30

講師：内田 建一氏（大森睦月神事保存会前会長）

会場：清水北公民館 ホール

国指定重要無形民俗文化財の睦月神事について詳しくお話を聞きます。（睦月神事 開催日時：令和5年2月19日（日））

地域の歴史や文化について学び、地域の魅力を再発見しましょう。

### 【健康長寿事業（いきいき健康教室）】

#### ●玄米みそ作り体験講座

2月4日（土）13:30～15:30

講師：寺坂 大地氏（丹生寺坂農園（株）代表）

会場：清水北公民館 ホール

参加費：1680円（材料費のみ）、2230円（材料費＋容器代）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、容器（ある人）



約2.5kgのお味噌ができてあがります。

### 【人材育成事業（まんまる会）】

#### ●女子力UP講座 お裁縫教室

2月12日（日）13:30～16:00

講師：齋藤 寿恵氏（GH在住） 会場：清水北公民館 和室

参加費：300円（材料費）※布、糸は公民館で用意します。

持ち物：裁縫セット（縫い針、まち針、糸切りはさみ、チャコペンなど）  
まっすぐ切ってまっすぐ縫うだけのシンプル手さげバックを作ります。みんなでチクチクしながら、お裁縫を楽しみましょう。



### 【家庭教育事業（すくすく教室）】

#### ●キャラおすし作り講座

2月25日（土）10:00～12:00

講師：田中 友美氏 会場：清水北公民館 調理室

対象：小学生とその保護者 定員：親子6組程度

参加費：親子1組1000円（一人500円）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

ひな祭りをイメージしたキャラおすし弁当を作ります。



ひとり1つずつ作ります。

## 【公民館からのお知らせ】

「令和5年度市民税・県民税申告に係る申告書・申告についての手引き」を公民館に配置しています。ご希望の方は、公民館までお問い合わせください。（申告受付期間：令和5年3月15日（水）まで）

### 不死鳥のねがい（福井市市民憲章）

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきざぐため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう  
（あいさつで ふれあうよろこび 深める絆） **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で元気あるまちをつくりましょう  
（スポーツで 広がれつながれ 元気の輪） **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう  
（ふるさとを 今よりもっと 美しく） **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう  
（たかめよう 交通マナーと 防災意識） **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう  
（ふくいの魅力 学んで知って 広めよう） **文化教養**

（昭和39年6月28日制定）

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

## ◎公民館事業の対応について（1月31日（火）まで）

県の「感染拡大警報」が発令されています（1月31日（火）まで）。公民館事業の対応につきましては、引き続き、「段階1（通常通り）」を継続します。また、県よりインフルエンザの流行期に入ったとの発表もありました。新型コロナ対策と合わせて、マスクや咳エチケット、手洗いの励行など季節性インフルエンザの感染対策についても徹底をお願いします。



## ◎公民館の節電に関するお願い

空調設備（エアコン）の適正温度での使用にご協力をお願いします。  
冬期：基準温度 暖房 20度 夏期：基準温度 冷房 28度

## ◎靴の履き間違いにご注意ください。



靴を履き間違えて帰られる方が増えてきています。特に、冬期は同じようなデザイン、同じようなサイズのブーツや長靴の方が多くいらっしゃいます。今一度、お帰りの際にご確認をお願いします。履き間違いにお心当たりのある方は、公民館までご連絡ください。

## ★休館日のお知らせ★

1月 1日～4日 9日 10日 15日 16日 23日 30日

2月 5日 6日 11日 13日 19日 20日 23日 27日

※2月5日（日）は12月18日（日）の振替休館日とさせていただきます。

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時～17時（日曜日）