

清水北公民館だより

令和4年12月3日発行 第157号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1119人 (-1)
女 1176人 (-1)
計 2295人 (-2)
893世帯 (+1)
(R4. 11. 1 現在)



清水北地区文化祭を終えて

日時：11月13日(日)

会場：清水北公民館

今年は3年ぶりに文化祭を開催することができました。と言っても、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため制限付きで、密を避けホールへの入場は50名未満とし、オープニングセレモニーも取りやめました。各自主グループ等の展示物は従来通りでしたが、舞台発表は動画の放映となりました。生での発表ではなかったものの、内容はとても素晴らしいもので、日頃の練習の成果がよく表れており感動しました。旅講座では、「バスに乗らないバス旅行」とのタイトルで、目的地を今話題の鎌倉に設定し、バスガイドさんが動画に合わせて解説しました。ガイドさんの軽快なトークで、皆さん十分に旅気分になって頂けたと思います。移動の手段はバスではなく、行きは「東海道新幹線」、帰りは「北陸新幹線」を利用しましたが、これも、令和6年4月に北陸新幹線が福井まで延伸されることを踏まえての事です。そして、地元農家の方による野菜即売コーナーも新鮮な野菜が安価に入手できるとあって、飛ぶように買い求められていきました。来年は平常通り開催できるよう祈ります。

清水北公民館 館長 八杉 仁司



旅講座「鎌倉の旅」



動画による自主グループの発表、作品の展示(華道・絵手紙)



とれたて野菜市

【11月 教育事業の様子】

11月5日(土) シューレン風パン作り【9名参加】

〈まんまる会〉



今年の杏ジャムを使ったお菓子作りは、ドライフルーツやナッツ類を混ぜ込んだ生地には杏ジャムを練り込み、シューレン風のパンを作りました。ポリ袋を使って、手を汚さず、手軽に簡単に作れる方法を学びました。焼きたてよりも、1週間ほどおいた方が味がなじんでよりおいしくなるそうです。

11月19日(土) フレイル予防講座②【21名参加】

〈いきいき健康教室〉



フレイル予防のための具体的なアクションプランの作成を行いました。自分自身の特技や特徴を書き出し、自分自身を知るところからスタート。テーマを決めて、目標を定め、達成に向けた段階的なプラン、課題、解決方法をまとめました。また、介護にかかるお金についても学習しました。

11月20日(日) おにぎり作り【10名参加】

〈まんまる会〉



トレッキングは雨のため中止となりましたが、材料準備の都合上、おにぎり隊活動は実施しました。ラップを切る係、計量係、にぎる係、パックに詰める係と役割を分担しながら、流れ作業の中で100個近くのおにぎりを作りました。お米は片粕産コシヒカリを使用しています。(田んぼの学校)

11月6日(日) 清水北地区ウォーキング【90名参加】

〈清水北っ子教室〉



ルール説明の後、チームごとに地図をみながら作戦タイム

清水北地区版フォトロゲイニングを実施しました。地区内に設置したチェックポイントは20箇所。チームごとに作戦を立て、地図を片手にチェックポイントを回り、チェックポイントでは見本と同じ「ポーズ」の写真を撮りながら得点を集めました。いつもとは違った角度で地域を見るよい機会になりました。写真撮影に快く応じてくださいました地域のみなさま、ありがとうございました。



片粕地区 田んぼ十字路消防車前「放水」のポーズ(55番)

フォトロゲイニング結果発表

第1位	なおぶみチーム	765点
第2位	サッカーFチーム	755点
第3位	サッカーEチーム	667点
	やまチーム	667点

11月21日(月) 食育講座「子どもの食」【8名参加】

〈すくすく教室〉



こども園の給食の先生と一緒に子どもの食について学習しました。園児が食事している様子や給食メニュー等の紹介があり、離乳食の役割をはじめ、手づかみ食や噛むことの大切さ、味付けや調理のポイントを学びました。手づかみ食は、スプーン→箸→鉛筆へとつながっていきます。

※11月20日(日)に開催を予定していた秋の里山トレッキングは、雨のため中止になりました。

【11月・12月 教育事業のお知らせ】

※事業のお申し込み、お問い合わせは清水北公民館までお願いします。(☎98-5477)

※発熱や咳等の風邪の症状がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

【健康長寿事業（いきいき健康教室）】

●収納のプロから学ぶ

モノの手ばなし方&お片付けレッスン

12月10日(土)10:00~11:30

講師: 藪下 智子氏 (片付けアドバイザー)

会場: 清水北公民館 ホール

定員: 20名

片付け上手は生き方上手、これからスッキリ! 暮らすためのお片付け術を学び、健康で安心安全な暮らし方について考えてみましょう。

【健康長寿事業（いきいき健康教室）】

●門松寄せ植え教室

12月17日(土)13:30~15:00

講師: 渡辺 寛幸氏 (花市場)

会場: 清水北公民館 ホール

参加費: 3000円 (材料費)

持ち物: エプロン、軍手、作品を入れる袋

お正月に手作りの門松を飾ってみませんか? 門松をコンパクトに寄せ植えします。

門松は12月13日~12月28日の間か

12月30日に飾りましょう。

【伝統文化伝承事業】

●門松作り① 竹の切り出し・磨き

12月11日(日) 8:00~

●門松作り② 組み立て・装飾

12月18日(日) 8:30~

公民館の玄関に飾る門松を作ります。

日本の大切な伝統文化を学び、技術を伝承しながら、地域の魅力を高めましょう。



【福井学事業（しみずきた学）】

●睦月神事を知ろう

1月22日(日) 14:00~15:30

講師: 内田 建一氏

(大森睦月神事保存会前会長)

会場: 清水北公民館 ホール

今年は4年に1度の国指定重要無形民俗文化財の睦月神事が行われます。睦月神事とは何か? について学習したうえで、睦月神事を観覧しに行きませんか。

睦月神事 日時: 令和5年2月19日(日)

【少年教育事業（清水北っ子教室）】

共催: 青少年育成福井市民会議清水北支部

●餅つき体験会 2回に分けて開催します。

12月25日(日) 1回目10:00~11:00 2回目11:00~12:00

会場: 清水北公民館 ホール 定員: 各回30名 ※1回目(10時から)は定員に

参加費: 1人200円 申込締切: 12月21日(水)

昔ながらの杵と臼を使ってお餅をつきます。ついたお餅は自分で丸めてお持ち帰りいただけます。

◎人数を制限しながらついていきます。

◎食べるコーナーはありません。つく体験、丸める体験のみです。



放送大学2023年4月入学生募集中

すべての「学びたい」に、OPEN。放送大学は、文部科学省・文科省所管の正規の通信制大学です。入学試験はなく、学ぶ意欲が入学資格。多彩な約300科目の中から興味のある分野を1科目からでも学ぶことができます。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

○出願期間 2022年11月26日~2023年3月14日

○資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学福井学習センター

〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1(アオッサ7階)

TEL 0776-22-6361

◎令和4年度清水北地区はたちのつどいについて

福井市はたちのつどい(福井市成人式)が3月開催になるのに合わせて、令和5年3月18日(土)に開催いたします。

【福井市はたちのつどい】※詳しくは福井市HPをご確認ください。

日時: 令和5年3月19日(日) 会場: フェニックス・プラザ

第1部 12:00~12:30

今年も2部構成での開催です。

第2部 14:30~15:00

清水中学校を卒業した方は第2部です。

◎清水北公民館大掃除について

日時: 12月18日(日) 10:00~

持ち物: ガラス拭き用布

公民館の窓ふき&ワックスかけを行います。自治会長、公民館協力委員のみならず、ご協力をお願いします。都合が悪い場合は、代理の方の出席をお願いします。



◎公民館事業の対応について (12月28日(水)まで)

県の「感染拡大注意報」が12月28日(水)まで延長されることになりました。公民館事業の対応につきましては、引き続き、「段階1(通常通り)」を継続します。定期的な換気、「お話はマスク」、毎日の体調管理(体調不良を感じたら登校・出勤を控える。無料検査の活用)など感染対策を徹底しましょう。

◎清水北公民館の年末年始の開館について

年末が12月27日(火)まで、年始が1月5日(木)より開館いたします。今年も地域のみなさまには公民館事業や活動にご参加、ご協力いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。よいお年をお迎えください。

★休館日のお知らせ★

12月 5日 12日(18日) 19日 26日 28日~31日

1月 1日~4日 9日 10日 15日 16日 23日 30日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時~17時 (日曜日)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をさぐくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

1 すずんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちをつくりましょう

(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) 親切奉仕

2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう

(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) 健康増進

3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう

(ふるさとを 今よりもっと 美しく) 郷土美化

4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう

(たかめよう 交通マナーと 防災意識) 安全安心

5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう

(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) 文化教養

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)推進協議会