

清水北公民館だより

令和4年10月8日発行 第155号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1122人 (-2)
女 1176人 (-2)
計 2298人 (-4)
892世帯 (-1)
(R4. 9. 1 現在)

爽やかな秋風とともに過ごしやすい季節になりました。金木犀の甘い香りに秋の深まりを感じます。先日打ち上げられた日野川大花火、きれいでしたね。秋の夜空を鮮やかに彩る大輪の花に笑顔と元気をもらった気がします。関係者のみなさま、ありがとうございました。さて、清水北公民館では、11月に「清水北地区ウォーキング」「清水北地区文化祭」を開催します。新型コロナウイルス感染症を考慮した新たな試みでの実施となります。詳しくはちらしをご覧ください。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

【9月・10月 教育事業の様子】

杏ジャムを作ろう 9月3日(土)【8名参加】〈すくすく教室〉

今年は残念ながら、あまり杏が収穫できなかったのですが、昨年度収穫し、冷凍保存していた杏を使っ



きれいなオレンジ色のジャムに仕上がりました



稲刈り体験 9月6日(火)【26名参加】〈田んぼの学校〉

清水北小5年生のみなさんが、5月に田植えをした北っ子ファームの稲刈り、はさ掛け、千歯こきを使った脱穀を体験しました。稲の生長を観察したあと、片粕ファームさんから鎌の使い方や稲の刈り方、束ね方について説明をうけ、3つのグループに分かれて、稲刈りと脱穀を順繰り体験しました。慣れない鎌使いに苦戦しながらも一株一株丁寧に刈り取っていました。コンバインによる稲刈りも見学し、農家の苦労や食のありがたみを実感していました。



はたちのつどい実行委員会① 9月11日(日)【5名参加】

清水北地区はたちのつどい実行委員会が立ち上がりました。今年度の清水北地区はたちのつどいの日程が決まりました。福井市はたちのつどい(福井市成人式)が3月開催になるのに合わせて、令和5年3月18日(土)13時より、清水北公民館にて開催いたします。これから、実行委員のみなさんと一緒に、意義のあるはたちのつどいとなるよう内容を検討していきます。



防災研修会 9月30日(金) 清水北地区自主防災組織連絡協議会

避難所運営における感染症対応の手順を、実際の動きを伴いながら確認を行いました。避難者受入訓練では、検温・問診、誘導、避難者カードの記入など、避難者の受付の流れについて確認しました。また、避難所割振訓練では、居住スペースの区割りや専用スペースに設置する段ボール間仕切り、簡易ベットの組み立てなどを行いました。

※風水害における清水北地区の指定避難所は「清水北公民館」に変更になりました。

第15回 清水北地区文化祭のお知らせ

会場：清水北公民館

清水北地区文化祭を11月13日(日)に開催します。新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、規模を縮小しての開催となりますが、地区のみなさまのご来館を心よりお待ちしております。

〈清水北地区文化祭実行委員会〉

【プログラム】

- 委員長あいさつ 西孝基氏(GH3)
- 旅講座「バスガイドと行くバスに乗らない旅気分」鎌倉の旅
講師：ひととき企画 代表 松田多佳子氏 10:00~11:30
- 自主グループによる芸能発表(民謡・コカリナ・太極拳・絵本 de シアター)
大ホールにて動画を流します。13:00~14:30



- 作品展示 10:00~
自主グループ作品(絵手紙・華道)
- パネル展示 10:00~
公民館事業活動パネル、各種団体活動パネル
環境美化推進員(宇野氏)によるパネル ほか
- とれたて野菜市 11:00~ なくなり次第終了

【10月・11月 教育事業のお知らせ】

※事業のお申し込み、お問い合わせは清水北公民館までお願いします。(☎98-5477)

※発熱や咳等の風邪の症状がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

【少年教育事業（清水北っ子教室）】

●秋休み子ども料理教室 おはぎづくり体験講座



10月14日(金) 10:00～12:00

講師: 松田知世氏 (GH在住)

会場: 清水北公民館 調理室

参加費: 400円 (当日、集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

5種類のおはぎ作りに挑戦します。

※定員に達したため、受付は終了しました。

【健康長寿事業（いきいき健康教室）】

●健康力UP教室 フレイル予防講座（2回シリーズ）

加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法について学習します。自分の健康状態を知り、フレイル予防のためにできることを考えてみましょう。

第1回 10月29日(土) 13:30～14:30 【学習編】

第2回 11月19日(土) 13:30～14:30 【実践編】

講師: 池田晶子氏

会場: 清水北公民館 ホール

定員: 20名程度

申込締切: 10月25日(火)



【家庭教育事業（すくすく教室）】

●小児救急法を学ぼう

10月27日(木) 10:30～11:30

講師: 福井市南消防署員

会場: すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

定員: 親子7組程度(先着順)

普段の生活の中で起こりうる可能性の高い事故やけが、急病に対する

処置の仕方や予防について

学習します。



【少年教育事業（清水北っ子教室）】

みんなでてくてく!! ふれあい満喫 清水北地区交流イベント

●第13回清水北地区ウォーキング ～フォトロゲイニング～

地区内に設置されたチェックポイントを回りながら、地域の宝を見つけましょう。

日時: 11月6日(日) 9時より(受付8時30分より) 小雨決行・荒天中止

集合: 清水北公民館

申込締切: 10月26日(水) 締切日厳守

対象: 大人から子どもまでどなたでもOK ※ただし、小学生以下は保護者同伴

持ち物: 動きやすい服装、履きなれた靴、帽子、タオル、飲物、雨具(天候により)、

チェックポイントで使用する撮影用の機械(デジカメ、スマホ等)

フォトロゲイニング…地図をもとに時間内にチェックポイントをまわり、得点を集めるスポーツです。チームごとに作戦を立て、チェックポイントで見本と同じ写真を撮ると得点になります。



【人材育成事業（まんまる会）】

●杏ジャムを使ったお菓子作り シュトーレン風パン

11月5日(土) 9:30～12:00

講師: 錦 みどり氏 (GH在住)

会場: 清水北公民館 調理室

定員: 家族6組程度(先着順)

※大人おひとりでの参加、親子での参加可

参加費: 1000円(当日、集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル

ポリ袋を使って、お手軽に作ります。



【環境学習（環境講座）】

●秋の里山トレッキング & ネイチャーゲーム

11月20日(日) 9:00～12:00

集合: 清水北公民館

定員: 30名程度 ※3年生以下保護者同伴

参加費: 100円(保険料を含む)

持ち物: 長袖、長靴、帽子、手袋

飲み物、タオル、雨具など

魅力たっぷり秋の里山を散策します。

自然の中で楽しく遊びましょう。



【家庭教育事業（すくすく教室）】

●食育講座 子どもの食

11月21日(月) 10:30～11:30

講師: 清水台こども園 栄養士

会場: すくすくキッズ(くりのみ児童館内)

定員: 親子7組程度(先着順)

こども園の給食の先生と一緒に食の楽しさや大切さ、食事の大切さについて学習します。子どもの食に関する悩みや不安を解消しましょう。



不死鳥のねがい（福井市市民憲章）

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をさぐくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

1 すずんで 親切をつくし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう

(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**

2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう

(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**

3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう

(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**

4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう

(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**

5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちを つくりましょう

(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい（福井市市民憲章）推進協議会

●大ホールを使用される際のお願い

大ホールに設置しているテーブルを移動するときは、必ず、**キャスターのロックを解除**してから、ゆっくり動かすようにしてください。キャスターがロックの状態ではテーブルを動かすと故障の原因になりますのでご注意ください。



若い頃、「男子厨房に入らず」という言葉をよく耳にしたが、今は完全に死語になっている。自分も台所に立つのは日常茶飯事だが、同世代以上にはそうでない人もかなりいる。「男の料理教室」は人気だが、「子ども料理教室」に男の子の参加があり感心した。この子たちはきっと「良きパパ」になると思う…。

【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

10月 3日 10日 11日 16日 17日 24日 31日

11月 3日 7日 14日 20日 21日 23日 28日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時～17時 (日曜日)