

清水北公民館だより

令和4年1月22日発行 第147号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1148人 (-2)
女 1181人 (±0)
計 2331人 (-2)
892世帯 (-1)
(R4. 1. 1 現在)

新年を迎えて



新年明けましておめでとうございます。今年の干支は寅年ですが、九星占いでは「五黄の寅」にあたり最強の運勢の年だそうです。36年周期で、大正3年、昭和25年、昭和61年生まれの方がこの干支になります。「虎は千里を行って千里を帰る」と言われる事から、この干支の女性は嫁に行っても出戻るとか、あまりにも強すぎて夫の寿命を縮めるとか言う人もいましたが、そんな事はありません。実際は男性を引き立て、成功に導く事が多いようです。また、先の大戦では出征をする息子や夫、恋人に「千里を帰る」にあやかり、虎の絵柄の布地に赤い糸を玉結びで一針ずつ大勢の女性に縫い付けてもらった「千人針」をお守りとして持たせました。今、日本は戦争をしない国になったので「千人針」を必要とすることはありませんが、この平和がいつまでも続き、皆様が健康で平穏に暮らせるようお祈り申し上げます。

館長 八杉 仁司

12月5日(日) 居酒屋風料理教室【11名参加】

〈いきいき健康教室〉



管理栄養士さんから免疫力をアップするための身体に優しい献立作りや調理をする上での衛生管理(食中毒など)について学びました。旬の野菜を使ったバランスのよい和食のレシピ(5品)で調理実習を行い、お弁当にしてお持ち帰りいただきました。

12月9日(木) ヨガ体験【10名参加】

〈まんまる会〉



「ヨガをしてみたい」「ちょっと体を動かしたい」という声を受けて、ヨガ体験を企画しました。足首や足、股関節まわり、お腹まわりをメインに、ヨガというよりも今回はストレッチが中心でしたが、呼吸を意識しながらゆったりとヨガを楽しみ、カチコチの心と身体を整えました。

12月12日(日)、19日(日) 門松作り【14名参加】

〈伝統文化伝承事業〉



12日に竹の切り出しを行い、竹をきれいに磨き上げました。19日に竹を斜めに切り、組み立てを行いました。3本のこやかな表情の竹を中心に松、梅、南天、スギが飾られ、立派な門松が完成しました。よい新年を迎えることができました。

12月18日(土) 門松寄せ植え教室【17名参加】

〈おとな塾〉



門松の由来を学び、始めに花の名前や特長、管理の仕方、寄せ植えの配置や作り方のポイントについて学習しました。その後、全体のバランスを考えながら、竹、梅、南天など8種類の花材を順番に植えていき、オリジナル門松に仕上げていきました。

12月26日(日) 餅つき体験会【55名参加】

〈清水北っ子教室〉



昔ながらの臼と杵を使った餅つき、餅丸めを体験しました。今年は、新型コロナ対策として、参加人数を制限し、密を避けるために2回に分けて実施しました。「つく体験」「まるめる体験」のみでしたが、大人も子どもも、掛け声に合わせて、杵を振るい、大事な日本の伝統文化を楽しみました。

1月8日(土) 清水北地区新成人のつどい【26名参加】

〈青年教育事業(新成人のつどい)〉



26名の新成人のみなさんにご参加いただき、小学校時代の恩師をお招きして二十歳の門出を祝いました。今年は実行委員長の岡本さん(3町内)を中心に7名の実行委員で準備を進めてきました。思い出のスライドショーや近況報告、ビンゴゲームで盛り上がり、

まち探検・公民館見学(清水北小2年生) 12月14日(火)



館長が児童の質問に答えながら、公民館の仕事や施設内を案内しました。児童のみなさんは、和室の広さや和室から学校が見えることにとっても驚いていました。タイミングよく絵本deシアターさんの活動を見学させていただくことができました。



【令和4年新成人のみなさん】

久しぶりに会う仲間との再会を楽しみ、親睦と交流を深めました。成人としての誇りと責任を持ち、次世代の担い手として、今後、益々のご活躍を期待しています。おめでとうございます

公民館の大掃除を行いました。12月19日(日)



公民館協力委員のみなさまにご協力いただき、公民館の各部屋の窓ふきとワックスがけを行いました。窓もピカピカ、床もピカピカになりました。寒い中での作業となりましたが、丁寧に取り組んでいただきました。ありがとうございました

池坊華道クラブ 活動日:金(2・4週) 19:00~21:00

「作品展示」と「いけばな体験会」12月11日(土)



クラブメンバーによるクリスマス花の作品展示を行い、日ごろの活動の成果を発表しました。同じ花材でも生ける花器により違った雰囲気仕上がり。心温まる素敵な作品が並びました。

【1月・2月教育事業のご案内】

◎教育事業に参加する際には、マスクの着用、ご自宅で(入館時)の検温にご協力をお願いします。
◎発熱や咳等の風邪がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

【人材育成事業(まんまる会)】

●女子力UP講座「ヨガ教室」

1月27日(木) 2月10日(木) 2月24日(木)

3月10日(木) 3月24日(木) 19:30~20:30

講師:本多 純子氏 会場:清水北公民館 和室

参加費:1回 500円(毎回、集めます)

持ち物:動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(持っている人)

定員:10名程度 ※ヨガ体験好評につき、開催が決定しました。



【男女共同参画推進事業(おとな塾)】

●玄米みそ作り体験講座

2月5日(土) 13:30~15:00

講師:寺坂 大地氏(丹生寺坂農園(株)代表)

会場:清水北公民館 大ホール

参加費:1820円(材料費のみ)、2420円(材料費+容器代)

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル

約3kgの玄米味噌を仕込みます。麴について学習します。



【福井学事業(歴史講座)】

●片粕遺跡と朝宮大社遺跡

2月6日(日) 14:00~15:30

講師:内田 建一氏(清水西公民館館長)

会場:清水北公民館 大ホール

定員:20名程度(先着順)

清水北地区の歴史遺産について学習します。

地域の歴史を学び、地域の宝を再確認しましょう。



【男女共同参画推進事業(おとな塾)】 お持ち帰ります。

●男の料理教室②「冬のあったかおもてなし料理」

2月12日(土) 10:00~12:00

講師:出倉 弘子氏

会場:清水北公民館 調理室

参加費:800円(当日、集めます)

定員:6名程度(先着順)

【メニュー】

丸ごとバン格拉タン
ミネストローネスープ
ピクルス パンプディング

【健康長寿事業(いきいき健康教室)】

●健康力UP教室②

こころと体の健康力あっぷ!

2月26日(土) 14:00~15:00

講師:千崎 愛氏(臨床心理士)

会場:清水北公民館 大ホール

ストレスとの上手なつきあい方や睡眠について学習します。
心と体の両面から新型コロナに負けない身体を作りましょう。

不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつくり 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

◎公民館事業の対応について

〈1月14日(金)~1月30日(日)まで〉

1月13日に「福井県感染拡大警報」が発令されたこと、今回の変異株の感染率が高いことから、福井市公民館の対応は1つ引き上げられ、段階『2』です。

- 使用時間:9時から21時
- 同時使用:可
- 貸 館:2時間/回
- 自主グループ:2時間/回
- 事業:室内は2時間/回

・マスク着用の徹底
・入館時の手指消毒、検温
・こまめな換気
・密を避ける

※今後の感染状況により適宜見直しを行います。

◎新型コロナワクチン 臨時予約受付窓口開設について

清水北公民館で新型コロナワクチン接種の予約ができます。

- 場所:清水北公民館 大ホール
- 期間:毎週木曜日 午後2時~4時
1月 20日 27日
2月 3日 10日 17日 24日
3月 3日 10日 17日 24日



【問い合わせ先】福井市コールセンター ☎20-5700

★休館日のお知らせ★

1月 1~4日 10日 11日 16日 17日 24日 31日
2月 7日 11日 14日 20日 21日 23日 28日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時~17時(日曜日)