

清水北公民館だより

令和3年12月4日発行 第146号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1150人 (-1)
女 1181人 (-4)
計 2331人 (-5)
893世帯 (±0)
(R3. 12. 1 現在)

師走です。今年も残すところ1ヵ月を切りました。何かと気ぜわしい毎日をお過ごしのことと思います。新型コロナの感染拡大は落ち着きを見せていますが、新たな変異株「オミクロン株」が確認され、まだまだ予断をゆるさない状況です。楽しいクリスマス、年末年始を迎えられるように、今一度、自分の行動を見直し、予防対策を徹底しましょう。

公民館事業の対応について

福井市公民館の対応は段階『1』です。特に時間等の制限はありません。
◎最新情報は、公民館ホームページやLINEで発信しています。

【11月教育事業の様子】

11月6日(土) スマホ教室④【18名参加】

〈いきいき健康教室〉



第4回はカメラの使い方について学習しました。はじめに、カメラを使うときに気を付けることとして、周りの方への配慮やマナーの確認を行いました。写真を上手に撮る方法として、動画やズーム、フラッシュ、内/外カメラ切替などの機能、撮影した写真の確認方法、保存の仕方など、実践しながら学びました。

11月6日(土) フレイル予防教室【19名参加】

〈いきいき健康教室〉



フレイルとは何かを知り、自宅でも気軽に取り入れられる運動法について学習しました。椅子に座っての予防体操、「まつり」の曲に合わせての全身運動を楽しみ、終始笑いの絶えない講座となりました。日頃の運動不足解消にもなったようです。

11月14日(日) 第12回清水北地区ウォーキング ~クイズラリー~【94名参加】

〈清水北つ子教室〉

地図を片手に、チェックポイントを探して、大昔から近年にかけての難問奇問歴史クイズに挑戦しました。チェックポイントは全部で13箇所。全問正解で100点。公民館を発着点に、グループごとに全チェックポイントを回り、点数を競いました。地域を知り、地域の魅力を再発見するよい機会になりました。



ウォーキング結果発表

第1位 一般⑤
第2位 少年野球①
少年野球②
おめでとうございます！
クイズの問題と答えはHPに掲載しています。

11月20日(土) 家庭でできる身近な防災対策【18名参加】

〈身近な防災学習〉



避難所に行くときに持っていくものとして思いつくものを10個あげた後、チェックリストと照らし合わせながら自分にとって必要なものを再確認しました。非常用持ち出し袋は家族一人が1つつ準備し、季節ごとに点検しなおすことが大切です。新聞紙を使った防災グッズの紹介もあり、袋づくりにも挑戦しました。

11月20日(土) 秋の星空観賞会【23名参加】

〈環境学習〉



移動式プラネタリウムでは、星空を観賞しながら、秋の星・星座の見つけ方など星空の楽しみ方の話を聞きました。ペーパークラフトでは「月面半球儀」を作り、月のクレーターについて学習しました。最後に、みんなで外にでて望遠鏡で月と木星を観察しました。くっきり見える月のクレーターにとっても感動しました。

11月27日(土) 親子体操教室【16名参加】

〈すくすく教室〉



フープや縄跳びなど、今回は道具を使った遊びの中で、親子で触れ合う時間を楽しみました。フープを使ってのリズム跳び。手と連動させながらリズムよく連続して跳ぶことは縄跳びの基礎につながるそうです。1つ1つの動きには意味や目的があり、遊びが運動につながることを学びました。

11月27日(土) クリスマスリース作り【12名参加】

〈いきいき健康教室〉



環境にやさしいクラフトバンドを使ったリース作りを行いました。花結びという編み方について説明を受け、編み方の練習からスタート。はじめは四苦八苦している様子でしたが、コツを理解すると、みなさん、楽しみながら編み進めていました。お好みのクラフトバンドを選び、素敵なリースに仕上げていました。

11月28日(日) 秋の里山トレッキング&ネイチャーゲーム 〈環境学習〉〈まんまる会〉【40名参加】



天気にも恵まれ、爽やかな秋晴れの中、赤や黄色に色づいた落ち葉いっぱいの山道を、休憩をはさみながらゆっくりと歩き、秋の里山を満喫しました。ネイチャーゲームを楽しみながら、自然の不思議やおもしろさを体感していました。参加者のみなさんには、まんまる会が手作りした「きのこたっぷりあぶらあげご飯おにぎり」と公民館事業で取れたさつまいもで作った「スイートポテト」をお持ち帰りいただきました。



切り抜いた黒い用紙に色とりどりの落ち葉を貼り付けて、光をあててみると...

【公民館自主グループのお知らせ】



絵手紙くらぶ「こすもす」 活動日:金(1・3週) 10:30~12:30

11月19日~12月3日まで、ロビーにて作品の展示を行いました。どの作品も心がほっと温まるような、つい笑顔になってしまうような素敵な作品ばかりでした。



池坊華道クラブ 活動日:金(2・4週) 19:00~21:00

作品の展示といけばな体験会を開催します。お花に興味がある方、ちょっといけばなを習ってみたいなどと思っている方、ぜひご参加ください。親子での参加も可能です。初めての方も大歓迎です。お花のある生活を楽しみましょう。

日時:12月11日(土) 10:00~12:00 (申込締切:12月8日)
参加費:1000円(花材費) ※クリスマス花を生けていただく予定です。
持ち物:花ばさみ(ある人)、手拭きタオル

【12・1月教育事業のご案内】

◎教育事業に参加する際には、マスクの着用、ご自宅(入館時)の検温にご協力をお願いします。
◎発熱や咳等の風邪がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

【人材育成事業(まんまる会)】

●女子力UP講座「ヨガ体験」

12月9日(木) 19:30~20:30

講師:本多 純子氏

会場:清水北公民館 和室

持ち物:動きやすい服装、飲み物

ヨガマット(持っている人)、タオル

呼吸とともにゆったりとヨガで心と体を美しく整えましょう。

※定員に達したため、受付は終了しました。



【おとな塾】

●門松寄せ植え教室

12月18日(土) 10:00~11:30

講師:渡辺 寛幸氏(花市場)

会場:清水北公民館 大ホール

参加費:2700円(材料費)

持ち物:エプロン、軍手、作品を入れる袋

お正月に手作りの門松を飾ってみませんか? 門松をコンパクトに寄せ植えします。親子での参加も可能です。

【清水北っ子教室】

●もちつき体験会

12月26日(日)①10:00~11:00

②11:00~12:00

※2回に分けて開催します。

会場:清水北公民館 大ホール

定員:各回20名(先着順)

参加費:一人200円

申込締切:12月21日

昔ながらの杵と臼を使ってお餅をつきます。ついたお餅は自分で丸めてお持ち帰りいただきます。

◎人数を制限しながらついていきます。

◎食べるコーナーはありません。

つく体験、丸める体験のみです。

お餅は「お持ち帰り」になります。

※1回目(10時から)は定員に達しました。

共催:青少年育成福井市民会議清水北支部



【青年教育事業(新成人のつどい)】

●清水北地区新成人のつどい

1月8日(土) 13:00~15:00 (受付12:30~)

会場:清水北公民館 大ホール

対象:令和4年、成人式を迎える方

※「清水北地区新成人のつどい」の案内状を発送しました。12月26日までに、出欠の返信をお願いします。

◎福井市成人式

日時:1月9日(日)

第1部 12:30~13:00

第2部 15:00~15:30

会場:フェニックス・プラザ

今年も2部構成での開催です。清水中学校を卒業した方は第2部です。

詳しくは福井市HPを確認してください。

【伝統文化伝承事業】

●門松作り

12月12日(日) 19日(日) 10:00~12:00

公民館の玄関に飾る門松を作ります。日本の大切な伝統文化を学び、技術を伝承しながら、地域の魅力を高めましょう。



◎清水北公民館大掃除のお願い

日時:12月19日(日) 10時~12時

持ち物:ガラス拭き用布

公民館の窓ふき&ワックスがけを行います。

公民館協力委員のみならず、ご協力をお願いします。

都合が悪い場合は代理の方の出席をお願いします。



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつし 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清新な文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

【公民館からのお知らせ】

年末が **12月26日(日)**まで、年始が **1月5日(水)**より開館いたします。今年も、地域のみなさまには、公民館事業や活動にご参加、ご協力いただきありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。よいお年をお迎えください。

クリスマスが近づいてきた。子どもの頃を思い返すと、聖夜の翌朝に目を覚ますと枕元にプレゼントが置いてあった。「わぁ~ サンタさんが来てくれた~」と大喜びだったが、いつしか親の仕業だと分かるようになった。今、松任谷由実が歌う。「大人になれば あなたも分かる.. 恋人がサンタクロース♪ 背の高いサンタクロース♪ 私の家に来る~♪」 あ~ なんてロマンチック!! **【館長の独り言】**

★休館日のお知らせ★

12月 6日 13日(19日) 20日 27日 **28日~31日**

1月 **1~4日 10日 11日** 16日 17日 24日 31日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時~17時(日曜日)