

清水北公民館だより

令和3年11月6日発行 第145号 清水北公民館

☎ 98-5477

Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口

(対前月比)

男 1151人 (+1)

女 1185人 (+3)

計 2336人 (+4)

893世帯 (+2)

(R3. 11. 1 現在)

秋も一段と深まり、朝夕の寒さが身にしみる季節となりました。野山の木々も色づき、紅葉も見頃を迎えています。現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大は落ち着きを見せていますが、これからインフルエンザの流行期に入ります。これまでの感染症対策(マスクの着用や手指の消毒、こまめな換気など)はもちろんのこと、バランスの取れた食事やたっぷりの睡眠、適度な運動を心掛け、免疫力を高めて、感染症に負けることなく、元気に過ごしましょう。インフルエンザ予防接種が始まっています。公民館にも福井市高齢者用インフルエンザ予防接種予診票がありますので、ご利用ください。

【10月 教育事業の様子】

10月7日(木) すくすく親子体操 【10名参加】

〈すくすく教室〉



親子でストレッチや体操を楽しみました。子どものストレッチは、子どもの縮こまった体をのばしてほぐすとか手足のやわらかい動きを促すためだけでなく、子どもと向き合い、子どもに触れながらスキンシップを図ることで、子どものリラックス効果も得られるそうです。お母さん達も心身のリフレッシュを図りました。

10月10日(日) フラワーロード作り② 【101名参加】

〈フラワーロード作戦〉



清水北地区在住の清水中生徒と一緒に今年2回目のフラワーロード作りを行いました。今回は、植樹ますの除草や種取り、枯れた花摘み、歩道の草取りを行いました。ご協力いただきました地域のみなさま、ありがとうございました。「ふるさとを今よりもっと美しく」みんなで美しいまちにしていきたいと思います。

10月19日(火) 秋休み子ども料理教室 【12名参加】

〈清水北っ子教室〉



米粉100%のパンケーキ(バナナ・さつまいも)を作りました。二人一組で生地作りを行い、自分のパンケーキは自分で焼いてお持ち帰りしました。PETボトルを使ってバター作りにも挑戦しました。「フリフリ」する作業は大変だったようですが、手作りバター本来の美味しさを知るよい機会になりました。

作品展示のお知らせ

清水北公民館の自主グループ『絵手紙クラブ「こすもす」』のみなさんの作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。

●期間: 11月19日(金)~12月2日(木)

●場所: 清水北公民館 ロビー

※絵手紙クラブ「こすもす」活動日: 金(1・3週) 10:30~12:30



新型コロナ感染防止に対する公民館事業の対応について

福井市公民館の対応は段階『1』です。

●使用時間: 9時~21時

●同時使用: 可

●貸 館: 制限なし

●自主グループ: 制限なし

●事 業: 制限なし

◎最新情報は、公民館ホームページやLINEで発信しています。

清水北公民館 HPアドレス <http://skita.xii.jp/>

清水北公民館 LINE公式アカウント

右記のQRコードを読み取り、友達追加をお願いします。



10月9日(土) スマホ教室② 【16名参加】

〈いきいき健康教室〉



第2回は、いろいろな文字の入力について学習しました。基本的な入力操作について説明を聞いた後、記号や小文字、絵文字など、各自が練習問題に取り組み、入力の練習をしました。また、音声入力についても学習し、マイクの位置やなまりを入れず普段通りに話すなど音声入力のコツを学びました。

10月10日(日) さつまいもの収穫 【16名参加】

〈清水北っ子教室〉



6月に苗を植え、8月につるおこしと草取りを行い、成長を見守ってきたさつまいもの収穫を行いました。親子で力を合わせて、なるべく芋を傷つけないように丁寧に掘り起こしていきました。掘る作業は腰も痛くなり大変でしたが、大きな芋が見えてくるとワクワクしてきて、みんな収穫の喜びを味わいました。

10月23日(土) スマホ教室③ 【16名参加】

〈いきいき健康教室〉



第3回はインターネットの利用方法について学習しました。「インターネット」ってなに?から始まり、キーワード検索や音声検索の仕方、インターネットを使う時の注意点、そして、Wi-FiやWi-Fi設定について学びました。データ通信量の使い過ぎや危険サイトに注意して、楽しく便利にインターネットを使いましょう。

10月10日(日) 新成人のつどい実行委員会 【6名参加】

清水北地区新成人のつどい実行委員会が立ち上がりました。実行委員長を中心に、当日の流れや内容について検討を行い、準備を進めています。11月下旬ごろに「清水北地区新成人のつどい」の案内がきを発送する予定です。

※清水北地区新成人のつどい 〈青年教育事業〉

日時: 令和4年1月8日(土) 13時より 会場: 清水北公民館 ホール

※福井市成人式 令和4年1月9日(日) 会場: フェニックス・プラザ

【11・12月教育事業のご案内】

◎教育事業に参加する際には、マスクの着用、ご自宅で(入館時)の検温にご協力をお願いします。
◎発熱や咳等の風邪がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

「みんなでてくてく!! ふれあい満喫」 清水北地区交流イベント 【清水北っ子教室】

●第12回 清水北地区ウォーキング ～クイズラリー～

清水北地区の魅力再発見! 地図をみながら、地区内に設置されたチェックポイントをまわり、歴史クイズを解いていきます。

日時: 11月14日(日) 9時より(受付8時30分より) 小雨決行、荒天延期
(予備日 11月21日(日) ※当日、中止の時は、8時までにお知らせします。)

集合・解散: 清水北公民館

申込受付は終了しています。

◎グループごとに受付終了後、順次出発します。

◎すべてのチェックポイントをまわり、公民館に戻ってきた時点で順次解散になります。

◎点数の多いチーム1位、2位、3位には豪華賞品があります。(後日、発表します。)

主催: 清水北公民館 共催: 清水北小学校 清水北地区体育振興会 しみず北子ども会育成会
清水北地区自治会連合会 青少年育成福井市民会議清水北支部



【すくすく教室】

●お父さんとあそぼう!

親子体操教室

11月27日(土) 10:30~11:30

講師: 青木勇氏(エーアイきつずくらぶ)

会場: 清水北公民館 大ホール

定員: 親子10組程度

対象: 3歳児以上の未就学児と

その男性保護者

持ち物: 水分補給用飲み物、タオル、運動靴、縄跳び(大人用・子ども用) ※持っている人。お持ちでない場合はお貸しします。体操を通して、親子でふれあい、パパ力UPを目指しましょう。



【身近な防災学習】

●家庭でできる身近な防災対策

11月20日(土) 14:00~15:00

講師: 岡崎 幸子氏 (防災士)

会場: 清水北公民館 大ホール

定員: 20名程度

持ち物: 非常用持ち出し袋(持ってこれる人)もしもの時の「備え」できていますか? 非常用持ち出し品や家庭内備蓄について学習します。



【環境学習】

●秋の星空観賞会

11月20日(土) 19:00~20:30

講師: 加藤 英行氏(福井市自然史博物館)

会場: 清水北公民館 大ホール

定員: 20名程度(先着順) ※保護者同伴

申込締切: 11月16日(火)

秋の星・星座の見つけ方など星空の楽しみ方のお話を聞きます。移動式プラネタリウムで星空を観賞します。



【いきいき健康教室】

●モノづくり講座

クリスマスリース作り

11月27日(土) 13:30~15:00

講師: 菅原 良恵氏

会場: 清水北公民館 2F 大会議室

定員: 10名(先着順)

会費: 300円(当日集金します)

クラフトバントを使ってクリスマスリースを作ります。花結びで編みます。



【環境学習】

●秋の里山トレッキング

11月28日(日) 9:30~12:00

集合: 清水北公民館

定員: 30名程度 ※3年生以下保護者同伴

申込締切: 11月24日(水)

参加費: 100円(保険料を含む)

持ち物: 長袖、長靴、帽子、手袋、飲み物、タオル、雨具など

魅力たっぷり秋の里山を散策します。



【いきいき健康教室】

●居酒屋風料理教室(和食編)

12月5日(日) 10:00~12:00

講師: 國本 達矢氏(管理栄養士)

会場: 清水北公民館 調理室・小会議室

定員: 10名程度(先着順)

参加費: 400円(当日集めます)

持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル
免疫力をアップするための身体に優しい献立作りや食中毒について学習します。

【おとな塾】

●門松寄せ植え教室

12月18日(土) 10:30~12:00

講師: 渡辺 寛幸氏(花市場)

会場: 清水北公民館 大ホール

持ち物: エプロン、軍手、作品を入れる袋
門松をコンパクトに寄せ植えします。参加費(材料費)は後日配布するチラシにてご確認ください。



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつし 愛情ゆたかなまちを つくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちを つくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちを つくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちを つくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清新な文化のまちを つくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

◎清水北公民館大掃除のお願い

日時: 12月19日(日) 10時~12時

持ち物: ガラス拭き用布

公民館の窓ふき&ワックスがけを行います。

公民館協力委員のみなさま、ご協力をお願いします。

都合が悪い場合は代理の方の出席をお願いします。

おくやみ欄を見ていると100歳超えの人が時々載っている。それだけ100歳以上の人が多いのだろうと調べてみたところ、なんと・・・県内には639人もいる。(9/15現在) 内訳は女性555人、男性84人で断然女性が多いが、その理由は「男は家族を守るためにガンバツテ働くので早くガタがくる。」と聞いた。はたしてソウかなあ? 長寿の人は楽しんで生きてきたの? チコちゃん教えて〜。【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

11月 1日 3日 8日 15日 21日 22日 23日 29日

12月 6日 13日(19日) 20日 27日 28日~31日

【開館時間】 9時~21時 ※夜間予約のない日は17時閉館

9時~17時(日曜日)