

清水北公民館だより

令和3年10月9日発行 第144号 清水北公民館

☎ 98-5477 Mail-Address skita-k@mx3.fctv.ne.jp

清水北地区の人口
(対前月比)
男 1150人 (+1)
女 1182人 (-4)
計 2335人 (-3)
891世帯 (+1)
(R3. 10. 1 現在)

日中の残暑はまだしばらくは厳しそうですが、さわやかな秋風とともに過ごしやすい季節になりました。「清水北地区文化祭」の中止は決定していますが、「清水北地区ウォーキング」については、感染症対策を徹底し、実施に向けて準備を進めています。地区内を散策しながら、地域の魅力を再発見するとともに、いろいろな秋を満喫しませんか。(裏面、チラシ参照)

10月16日(土)19時より「日野川三つ星花火」が日野川河川敷にて開催されます。今年は3カ所からの分散打ち上げになるそうです。マスクを着用する、ごみは持ち帰るなど、マナーを守ってお楽しみください。(チラシ参照)

【9・10月 教育事業の様子】

9月10日(金) 稲刈り・はさ掛け・千歯こき体験
(田んぼの学校)

【24名参加】



清水北小5年生のみなさんが、北っ子ファームの稲刈り、はさ掛け、千歯こきを使った脱穀を体験しました。稲の生長を観察したあと、片粕ファームさんから鎌の使い方や稲の刈り方、束ね方について手ほどきをうけ、3つのグループに分かれて、稲刈りと脱穀を順繰り体験しました。慣れない鎌使いに苦戦しながらも、一株一株丁寧に刈り取っていました。コンバインによる稲刈りも見学し、農家の苦労や食のありがたみを実感していました。



9月26日(日) 杏ジャムを使ったお菓子作り①②
(まんまる会)

【26名参加】



「ジャムサンドクッキー」を作りました。時間の制約があったため、クッキー生地の型抜き作業からスタート。2枚一組になるように数を調整しながら型抜きを行い、オーブンで焼いて、焼きあがったクッキーに固めに仕上げた杏ジャムを塗ってクッキーを重ねていきます。見てかわいい♪ 食べておいしい♪「杏ジャムサンドクッキー」が完成しました。

福井市公民館主事募集のお知らせ

任用期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

勤務場所：市内各公民館

申込期間：11月12日(金)(必着)までに申込用紙を郵便または窓口へ提出【福井市役所 生涯学習課】

※募集要項と申込用紙は窓口と各公民館に設置しています。

新型コロナ感染防止に対する公民館事業の対応について

10月1日(金)から10月14日(木)まで「福井県感染拡大警報」が発令されています。福井市公民館の対応は段階『2』です。

- 使用時間：9時～21時
- 同時使用：可
- 貸館：2時間/回
- 自主グループ：2時間/回
- 事業：室内は2時間/回



◎最新情報は、公民館ホームページやLINEで発信しています。
清水北公民館 HPアドレス <http://skita.xii.jp/>
清水北公民館 LINE公式アカウント



9月16日(木) 乳幼児の食事と栄養&発育測定
(すくすく教室)

【14名参加】



規則正しい生活リズムやバランスのとれた食事、進め方、おやつ(間食)についてなど乳幼児期の食事のポイント、食育で身につけたい5つの力についてお話いただき、「食べること」の大切さを学びました。身長と体重を測定し、子どもの成長を確認しました。

9月18日(土) スマホ教室① 【17名参加】
(いきいき健康教室)

福井県緊急事態宣言が延長されたことに伴い、9月4日から日程を変更して1回目が実施されました。スマホの特徴や仕組みを知ることからスタートし、基本的な操作について学習しました。はじめてスマホを使われる方もいらっしゃいましたが、わかりやすく丁寧な説明でうまく使いこなしていました。



10月2日(土) 男の料理教室① 【6名参加】
(おとな塾)

きのこたっぷりあぶらあげごはん、エビと鮭の香草焼き、ポテトサラダの3品を作りました。お米は片粕ファームさんからいただいた新米コシヒカリ、付け合わせ野菜にかぼちゃやさつまいもを使用しました。収穫の秋を楽しむお弁当に仕上がりました。



10月3日(日) 秋のスイーツ教室 【12名参加】
(いきいき健康教室)

大豆を使ったクリームを使用し、無添加で甘さ控えめでヘルシーなモンブランタルトを作りました。タルト生地作りについては、講師がデモンストレーションを行い、タルトを焼くコツを学習しました。そして、オーブンでタルトを焼いて、クリームをデコレーションして仕上げました。



【10・11月教育事業のご案内】

【清水北っ子教室】

●秋休み 子ども料理教室

～手作りバターをつくってみよう!～
10月19日(火) 10:00～12:00

講師:松田 知世氏

会場:清水北公民館 調理室・小会議室

参加費:500円 (当日集めます)

持ち物:500mlペットボトル、エプロン、
三角巾、手拭きタオル

ペットボトルを利用してバターを作ります。
公民館で育てたさつまいもを使って米粉
パンケーキを焼きます。

※定員に達したため、受付は終了しました。

◎教育事業に参加する際には、マスクの着用、ご自宅で(入館時)の検温にご協力をお願いします。

◎新型コロナウイルス感染状況により、事業を延期または中止、時間を短縮して実施する場合があります。

◎発熱や咳等の風邪がある場合、体調がすぐれない場合には、無理をせず、参加をお控えください。

「みんなでてくてく!! ふれあい満喫」 清水北地区交流イベント 【清水北っ子教室】

●第12回 清水北地区ウォーキング ～クイズラリー～

日 時: 11月14日(日) 9時より(受付8時30分より) 小雨決行、荒天延期
(予備日 11月21日(日) ※当日、中止の時は、8時までにお知らせします。)

集 合: 清水北公民館 受付終了後、順次出発します。

定 員: 50名(先着順) ※ただし、未就学児のお子様は保護者同伴

申込締切: 11月2日(火) 締切日厳守!

◎清水北地区の魅力を再発見! 地図を見ながらポイントをまわり、歴史クイズを解いていきます。

共催: 清水北小学校 清水北地区体育振興会 しみず北子ども会育成会 清水北地区自治会連合会
青少年育成福井市民会議清水北支部



【いきいき健康教室】

●スマホ教室③④ (4回シリーズ)

③インターネット・Wi-Fi 編

10月23日(土) 10:00～11:30

④カメラ編(カメラの機能)

11月 6日(土) 10:00～11:30

講師:宮腰 晶子氏

(ドコモショップ スマホ教室専任講師)

会場:清水北公民館 大ホール

※受付は終了しました。



【いきいき健康教室】

●健康力UP教室①

フレイル予防教室

11月6日(土) 14:00～15:30

講師:健康運動指導士

会場:清水北公民館 大ホール

持ち物:水分補給用飲物、内ズック

定員:20名程度(先着順)

フレイルとは何かを知り、自宅でもできる
運動方法(フレイル予防)を学びます。



【清水北っ子教室】

●秋の星空観賞会

11月20日(土) 19:00～20:30

講師:加藤 英行氏(福井市自然史博物館)

会場:清水北公民館 大ホール

定員:20名程度(先着順)※保護者同伴

申込締切:11月16日(火)

秋の星・星座の見つけ方など星空の楽しみ方のお話を聞きます。移動式プラネタリウムで星空を観賞します。



●お父さんとあそぼう 【すくすく教室】

「親子体操教室」 講師:青木勇氏(エーアイきつずくらぶ)

11月27日(土) 10:30～11:30 会場:清水北公民館

●モノづくり講座 【いきいき健康教室】

クラフトバンドで作る「クリスマスリース作り」

講師:管原良恵氏(GH在住)

11月27日(土) 13:30～15:00 会場:清水北公民館

●秋の里山トレッキング 【環境学習】

11月28日(日) 9:00～12:00 集合:清水北公民館

●家庭でできる身近な防災対策 【身近な防災学習】

11月20日(土) 14:00～15:00 会場:清水北公民館

講師:岡崎幸子氏(防災士) 日頃の防災対策や備えについて学習します。



11月9日～15日は秋の火災予防運動

「上手な119番通報のしかた」

局番なしで119番に電話をかけて、繋がったら慌てず、
落ち着いて次のことを伝えてください。

①「火事」か「救急か」

②住所や目標となるもの(建物や交差点の名前など)

あとは、わかる範囲で質問にお答えください。

間違えて通報してしまった時は・・・

電話を切らずに、間違いであることを

必ず伝えてください。

福井市南消防署(Tel.33-0119)



不死鳥のねがい(福井市市民憲章)

わたしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ 郷土の繁栄と幸福をきずくため 力をあわせ 不屈の気概をもって このねがいをつらぬきましょう。

- 1 すずんで 親切をつし 愛情ゆたかなまちをつくりましょう
(あいさつで ふれあうよろこび 深める絆) **親切奉仕**
- 2 すずんで 健康にこころがけ 明朗で活気あるまちをつくりましょう
(スポーツで 広がれつながれ 元気の輪) **健康増進**
- 3 すずんで くふうをこらし 清潔で美しいまちをつくりましょう
(ふるさとを 今よりもっと 美しく) **郷土美化**
- 4 すずんで きまりを守り 安全で住みよいまちをつくりましょう
(たかめよう 交通マナーと 防災意識) **安全安心**
- 5 すずんで 教育を重んじ 清らかな文化のまちをつくりましょう
(ふくいの魅力 学んで知って 広めよう) **文化教養**

(昭和39年6月28日制定)

不死鳥のねがい(福井市市民憲章) 推進協議会

「今は・・・もう秋♪ 誰もいない海～♪」これはトワエモアの歌でトテモ感傷的だが、今年の夏の海は閑散としていて悲慘なものだった。こんな状況は一刻も早く解消し、四季折々の風情をフツーに楽しめる生活に戻りたい。我々人類はコロナウィルスなんかには負けないッ! 絶対にッ・・・!!

【館長の独り言】

★休館日のお知らせ★

10月 4日 11日 17日 18日 25日

11月 1日 3日 8日 15日 21日 22日 23日 29日

【開館時間】 9時～21時 ※夜間予約のない日は17時閉館
9時～17時 (日曜日)